

Obsah

Předmluva a poděkování (A. Jirkovská)	9
1. Obecně o metodice edukací	
1.1 Skupinová edukace – učíme se z předchozích zkušeností (A. Jirkovská)	12
1.2 Pedagogické aspekty v edukaci (J. Eliášová)	20
1.3 Aktivizační výukové metody ve skupinové edukaci (A. Adamíková)	29
1.4 Psychologické aspekty skupinové edukace nemocných s diabetem (T. Hrachovinová)	34
1.5 Komunikační dovednosti a compliance: zkušenosti edukátora – diabetologa (J. Štefánková)	39
1.6 Motivace edukátorů (B. Jirkovská)	46
2. Praktické možnosti skupinových edukací	
2.1 Konverzační mapy™ (J. Jirkovská)	48
2.2 Rekondičně edukační pobyty	
A. Zkušenosti z Diabetologického centra 1. interní kliniky FN UK Plzeň (R. Říhánková)	53
B. Zkušenosti z Diabetologického centra IKEM Praha (V. Havlová)	58
2.3 Jednodenní ambulantní kurzy technologie (K. Čechová, A. Jirkovská)	63
2.4 Edukační kurzy za hospitalizace	
A. Z pohledu lékaře (A. Jirkovská)	66
B. Z pohledu edukační sestry a nutriční terapeutky (V. Havlová)	68
2.5 Edukační kurzy pro větší skupiny (M. Prázný)	71
3. Bližší návody k edukaci (vybraná témata)	
3.1 Strukturovaný selfmonitoring glykemie, využití technologie (A. Jirkovská)	75
3.2 Hypoglykemie a její zvládnání (J. Brož)	82
3.3 Dieta	
A. Jak na to? (J. Eliášová)	85
B. Zkušenosti ze skupinové edukace o dietě v Centru diabetologie IKEM (V. Havlová)	89
3.4 Fyzická aktivita (E. Vrátná, R. Charvát)	93

4. Popis programu Skupinové edukace, souhrnné výsledky	
4.1 Cíle kurzu, základní programové schéma (A. Jirkovská, A. Adamíková)	100
4.2 Plánování kurzu: výběr pacientů, základní struktura, časové schéma, tým, místo, pomůcky (A. Adamíková)	107
4.3 Znalostní testy (R. Říhánková, K. Čechová)	111
4.4 Změny psychického stavu během skupinové edukace; jaké informace o své nemoci diabetici preferují (T. Hrachovinová)	114
4.5 Hodnocení efektu kurzu – selfmonitoring (A. Adamíková, M. Prázný)	117
4.6 Výsledky projektu Skupinové edukace za rok 2016 (A. Jirkovská)	120
4.7 Finanční zajištění edukačního kurzu (J. Hradec)	124
5. Praktické zkušenosti ze skupinového edukačního programu v diabetologických edukačních pracovištích	
5.1 Naše zkušenosti se skupinovou edukací v Náchodě (A. Veselá)	126
5.2 Skupinová edukace aneb týmová spolupráce v diabetologii (J. Jirkovská)	130
5.3 Zkušenosti se skupinovým edukačním programem ve Zlíně (K. Studená, M. Luptáková)	133
5.4 Vyhodnocení edukačního kurzu 2016 v Chrudimi (J. Hradec)	136
5.5 Zpráva o průběhu skupinové edukace v diabetologické ambulanci Prahy 4 (D. Bartášková)	138
5.6 Zkušenosti ze skupinového edukačního programu v Jihlavě (M. Polícar)	140
5.7 Vlastní zkušenosti z kurzu skupinové edukace 2016 v Hradci Králové (J. Štefánková)	143
Epilog	149
Seznam vybrané literatury	150
Medailonky editorů a spoluautorů	152