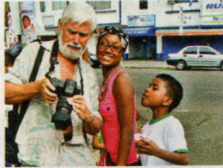


Z OBSAHU

- 4** Nejaktivnější klub kraje pořádá výlety, zájezdy i taneční setkání
- 5** Aplikace Záchranka vám může zachránit život
- 6** Pro Červený kříž pracuje už 60 let
- 7** Příspěvky pro seniory: Poradí vám na radnicích a úřadech práce
- 8** Šťastné a veselé... i osamělým seniorům
- 9** Jak se žije seniorům: teplický fotograf



- 12** Nové technologie usnadní péči o seniory a zkvalitní život

- 16** Severočeská chalupářka a ikona české popmusic slaví Vánoce nadvakrát



- 18** Co se děje v seniorských klubech v Ústeckém kraji

Na Vánoce budou důchody dříve, v lednu později



Ústecký kraj | Výplatní termíny důchodů se koncem letošního roku a začátkem příštího posunou o dny. Platby, jejichž termín připsání na bankovní účet seniorů připadá na Vánoce, přijdou dříve. Naopak peníze s termínem 2. ledna budou připsány o den později. Informovala o tom Česká správa sociálního zabezpečení.

Posuny podle ČSSZ způsobilo, že peníze určené na výplaty důchodů v roce 2018 lze čerpat až v úterý 2. ledna. Klienti, kteří dostávají důchody na účet vždy čtvrtý a šestý den v měsíci, obdrží lednovou splátku v řádném termínu. Naopak důchody, které mají být vyplaceny v neděli 24. prosince na Štědrý den, budou

vyplaceny v pátek 22. prosince. Důchody s termínem 22. prosince obdrží seniři už 21. prosince.

Důchody vyplácí ČSSZ buď bezhotovostním převodem na bankovní účet klienta, nebo v hotovosti prostřednictvím České pošty na adresu bydliště. Způsob výplaty si volí důchodce při podání žádosti o dávku, kdykoli později ale může požádat o změnu. Důchody se vyplácejí dopředu v pravidelných měsíčních lhůtách. Výplatními termíny jsou sudé dny od 2. do 24. dne v měsíci. V zařízeních sociálních služeb se důchody vyplácejí 15. den v měsíci.

V České republice pobírá starobní důchod téměř 2,4 milionu lidí. (sluk)

SLOVO HEJTMANA



Milí čtenáři, milí seniři,

je tu opět po roce nejkrásnější období celého roku. A já jsem rád, že vám prostřednictvím těchto řádků mohu popřát krásné prožití svátečních dní i posledních dní tohoto roku. Je to ideální čas zavzpomínat na naše blízké a na to, co krásného jsme v uplynulém roce prožili. Sám jsem během roku svědkem vašich aktivit, ať už v souvislosti se soutěží Senior Art, kterou každoročně Ústecký kraj vyhlašuje, nebo s pořádáním sportovních her a různých turnajů. Velmi mě těší, že si dokážete svůj volný čas takto příjemnit a trávit ho smysluplně. Jen tak dál i v dalším roce.

Závěrem mi dovoluji popřát vám spokojené vánoční svátky, hodně zdraví, štěstí a spokojenosti a za Ústecký kraj mohu slíbit, že budeme nadále podporovat aktivity seniorů a podílet se na zajištění jejich kvalitního života.

Váš hejtmán
Oldřich Bubeníček

SENIORSKÉ LISTY

Chcete dostávat více výtisků Seniorských listů?

Přání a požadavky na doručení nebo doručení většího počtu výtisků zasílejte na e-mail info@mediaconcept.cz. Uveďte vždy úplnou adresu, e-mail a telefonní číslo.

Víte o zajímavých počinech seniorů nebo pro seniory?

Tipy a příspěvky zasílejte na e-mail info@mediaconcept.cz, využít můžete i facebook – Seniorské listy. Pozvánky nám můžete sdělit i telefonicky na číslech 605 262 193 nebo 724 227 752.

Projekt je spolufinancován ze státního rozpočtu České republiky.



**Redakce
Seniorských listů
Ústeckého kraje přeje
čtenářům
šťastné Vánoce
a úspěšný nový rok.**

**Těšíme se na vaše
příspěvky, názory
a nápady v roce 2018.**

**Děkujeme hejtmánu
Oldřichu Bubeníčkoví,
radním a zastupitelům
Ústeckého kraje za
dlouhodobou podporu.
Díky ní mohou dostávat
seniři v Ústeckém kraji
své listy zdarma.**

SENIORSKÉ LISTY ÚSTECKÉHO KRAJE – tiskovina ÚK, MKČR E 23047 | Projekt je spolufinancován ze státního rozpočtu České republiky. Materiál odráží výhradně názory autora a MPSV ČR nenese zodpovědnost za žádné užité informace v něm obsažené. Kontakt zadavatele: Ing. Petr Lafková, lafkova.p@kr-ustecky.cz
Zhotovitel: Media Concept s. r. o., 17. listopadu 7, 400 10 Ústí nad Labem, kontakt na zhotovitele: Miroslav Palkosta, telefon 602 464 749, e-mail info@mediaconcept.cz. | Neoznačené fotografie: archiv redakce.