

OBSAH

1. POJEM DEMENCE	9
1.1 Vymezení pojmu	9
1.2 Literatura	10
2. DEMOGRAFIE A EPIDEMIOLOGIE	13
2.1 Literatura	17
3. IDENTIFIKACE SENIORŮ S PORUCHAMI KOGNITIVNÍCH FUNKCÍ. MÍRNÁ KOGNITIVNÍ PORUCHA.	21
3.1 Stárnutí a kognitivní funkce	24
3.2. Mírná kognitivní porucha	25
3.3 Literatura	27
4. DĚLENÍ DEMENCÍ, ALZHEIMEROVA NEMOC	31
4.1 Primárně degenerativní demence	31
4.2 Sekundární a smíšené demence	31
4.3 Alzheimerova nemoc (AN)	34
4.3.1 Diagnostická kritéria pro AN (podle MKN-10)	36
4.3.2 Rizikové faktory pro rozvoj AN	41
4.3.3 Neurobiologické změny u Alzheimerovy nemoci	42
4.3.4 Zobrazovací metody v diagnostice Alzheimerovy nemoci.	43
4.3.5 Genetické faktory v etiologii Alzheimerovy nemoci.	44
4.4 Literatura	44
5. OSTATNÍ DEMENCE, DIFERENCIÁLNÍ DIAGNOSTIKA	51
5.1 Vaskulární demence (VaD)	51
5.1.1 Multiinfarktová demence (MID)	51
5.1.2 Podkorová vaskulární demence (Binswangerova choroba)	52
5.1.3 Demence při rozsáhlé CMP	53
5.2 Demence s Lewyho tělísky (LBD).	54
5.3 Frontotemporální demence (FTD)	55
5.4 Demence u Parkinsonovy choroby.	56
5.5 Demence u Huntingtonovy choroby	56
5.6 Demence při normotenzním hydrocefalu	56
5.7 Alkoholová demence.	56
5.8 Demence při zánětlivých onemocněních CNS	57
5.8.1 Creutzfeldtova-Jakobova nemoc	57
5.8.2 Demence při infekci HIV.	57
5.8.3 Demence při lues	57
5.9 Metabolické demence	58
5.9.1 Rozvoj demencí u vrozených metabolických poruch	58
5.9.2 Rozvoj demencí u získaných metabolických poruch.	59
5.10 Demence při kolagenózách	59
5.11 Posttraumatické demence	59

5.12	Demence při epilepsii	60
5.13	Diferenciální diagnostika	60
5.13.1	Diferenciální diagnóza „4D“	60
5.13.2	Deprese. Diferenciální diagnostika mezi depresí a demencí	60
5.13.3	Delirium	62
5.14	Literatura	72
6.	PORUCHY CHOVÁNÍ VE STÁŘÍ (BPSD)	79
6.1	Konsenzus BPSD	80
6.2	Behaviorální symptomy	81
6.2.1	Bloudění	81
6.2.2	Agitovanost/agresivita	81
6.3	Psychologické (psychiatrické) příznaky	82
6.3.1	Bludy	83
6.3.2	Halucinace	83
6.4	Poruchy nálady	84
6.5	Poruchy spánku	84
6.6	Etiopatogeneze BPSD	86
6.6.1	Genetické a neurobiologické faktory	86
6.6.2	Psychologické a sociální faktory	88
6.7	Posuzování BPSD	88
6.8	Literatura	89
7.	LÉČBA DEMENCE	93
7.1	Nefarmakologická léčba	93
7.1.1	Role nejbližších příbuzných a pečovatелů	96
7.1.2	Literatura	101
7.2	Obecné zásady farmakoterapie seniorů	102
7.2.1	Nedostatečná nebo nadměrná preskripce léků u seniorů	103
7.2.2	Compliance seniorů	104
7.2.3	Úskalí farmakoterapie seniorů	104
7.2.4	Literatura	111
7.3	Farmakoterapie demencí	112
7.3.1	Farmakoterapie Alzheimerovy nemoci	112
7.3.2	Vedlejší a nežádoucí účinky při léčbě IChE	121
7.3.3	Farmakoterapeutické možnosti u dalších forem demencí	126
7.3.4	Farmakoterapie poruch aktivit denního života u demence	126
7.3.5	Možné přídatné (podpůrné) léky v terapii demence	126
7.3.6	Léky ovlivňující pozitivně metabolismus CNS	127
7.3.7	Literatura	128
7.4	Farmakoterapie BPSD	135
7.4.1	Kognitivní farmakoterapie BPSD	137
7.4.2	Nekognitivní farmakoterapie BPSD	137
7.4.3	Léčba poruch spánku u seniorů	148
7.4.4	Shrnutí	150
7.4.5	Literatura	152

8. DEMENCE, VÝŽIVA A MALNUTRICE	155
8.1 Další faktory mající vliv na udržení správné výživy	157
8.1.1 Hygiena a kultura stolování	157
8.1.2 Stav dutiny ústní.	158
8.1.3 Příjem tekutin	158
8.1.4 Obstipace	158
8.1.5 Farmaka (polypragmázie)	158
8.2 Rozpoznání poruch výživy	158
8.3 Literatura	160
9. PÁDY SENIORŮ	163
9.1 Etiologie pádů.	163
9.1.1 Pády z vnitřních příčin	163
9.1.2 Pády z vnějších příčin	164
9.2 Důsledky pádů	165
9.3 Bludný kruh v procesu pádů seniorů	165
9.4 Literatura	166
10. PŘÍLOHY	167
10.1 Mini-Mental State Examination (MMSE)	167
10.2 Škála deprese pro geriatrické pacienty	169
10.3 Ischemické skóre Hachinského	170
10.4 Neuropsychiatrický dotazník (NPI).	170
10.5 Test hodin.	171
10.6 Test instrumentálních všedních činností	173
10.7 Test základních všedních činností podle Barthelové	174
10.8 Algoritmus diagnostiky a léčby kognitivních poruch seniorů	175
10.9 Literatura	176
SEZNAM VYBRANÝCH ZKRATEK.	177
INTERNETOVÉ KONTAKTY	179
REJSTRÍK.	181