

Obsah

	strana
Úvodem	3
1. Výchova ke zdravému životnímu stylu ve Standardu základního vzdělávání	3
2. Cíle výchovy ke zdravému životnímu stylu a předmět rodinná výchova	5
3. Zdraví - základní prvek obsahu učiva	6
4. Strukturace učiva v učebních osnovách rodinné výchovy	7
5. Výuka rodinné výchovy a život školy	8
6. Sexuální výchova jako součást výuky rodinné výchovy	9
7. Formy a metody výuky rodinné výchovy	11
7.1. Stručný přehled forem a metod	12
7.2. Didaktické hry ve výuce rodinné výchovy	15
7.3. Osobnost učitele	16
7.4. Vybrané náměty pro didaktické hry	18
8. Doporučená literatura	25
9. Doporučené videopořady	28