

## Obsah:

Úvod (Předmluva)	str. 5
1. Trávicí ústrojí (Co byste měli vědět o trávicím ústrojí)	str. 6
2. Příznaky (Které příznaky se vyskytují při ulcerózní kolitidě a při Crohnově chorobě?)	str. 7
3. Léčení (Jaké jsou léčebné možnosti? Ulcerózní kolitida, Crohnova choroba, Psychoterapie)	str. 9
4. Několik doporučení pro pacienty s chronickou zánětlivou chorobou střeva	str. 12
5. Svépomocné skupiny	str. 13
6. Klub IBD Crocodile	str. 14
7. Pitná léčba minerálními vodami	str. 15
8. Hlavní indikace pro pitnou léčbu karlovarským Mlýnským pramenem, kontraindikace a vedlejší účinky	str. 18
9. Domácí pitná léčba karlovarským Mlýnským pramenem u onemocnění střevních	str. 21
10. Lázeňská léčba u Crohnovy choroby a ulcerózní colitidy	str. 22
Povinná vyšetření pro vystavení návrhu na lázeňskou péči	str. 22
Obecné kontraindikace lázeňské péče	str. 23
Indikační seznam pro lázeňskou péči o dospělé	str. 24
Nemoci ústrojí trávicího	str. 25
Příloha 1. Odborná skupina při Klubu IBD "Crocodile"	str. 30
Příloha 2. Aktivisté projektu Crocodile	str. 31
Slovníček cizích výrazů	str. 33