

OBSAH:

Léčba - bylinami A-Ž	str.	3
Vegetariánská strava	str.	159
Syrová strava	str.	169
Zázračné účinky půstu	str.	178
Včelí produkty	str.	185
Zelený nápoj	str.	201
Prášek z vaječných skořápek	str.	203
Léčebné koupele	str.	204
Léčba vůněmi	str.	205
Bylinné směsi	str.	218
Shrnutí	str.	222