



14

VZTAHY

MÍ RODIČE JSOU MIMONI
(CHARLOTTE BENÁTSKÁ)

55 NOVÁ RUBRIKA!
IMPROVIZACE
PRO KAŽDÝ DEN

OBSAH



ROZHOVOR

- 08 MUŽI MUSÍ BÝT AKTIVNÍ, JINAK VYMĚŘEME
(ROZHOVOR MATYÁŠE ZRNA SE SEXUOLOGEM PETREM
WEISSEM A JAROSLAVEM ZVĚŘINOU)

TÉMA

- 16 ZTRÁTY A NÁLEZY (DANIELA KRAMULOVÁ)



ZDRAVÍ

- 34 NENÍ TĚCH DIAGNÓZ
UŽ TROCHU MOC? (MATYÁŠ ZRNO)
- 37 ZIMA – ČAS KOŘENŮ A SENA
(PSYCHOLOGIE NA TALÍŘI)

SPOLEČNOST

- 38 OSTRAVSKÝ „MLÍČŇÁK“ (MATYÁŠ ZRNO)
- 42 MÁME ŠANCI POZNAT PODVODNÍKA?
(JAKUB POLÁK)
- 44 NADANÉ DĚTI. KAM S NIMI? (DITA CHOVANCOVÁ)

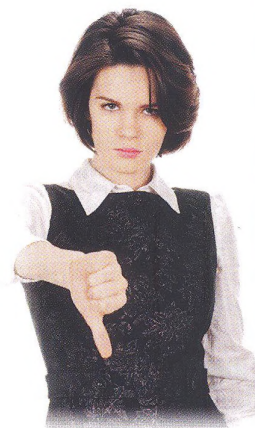
ŽIVOTNÍ STYL

- 21 ZLATÉ ČASY BEZ VOLEB (MATYÁŠ ZRNO)
- 22 ODVRÁCENÁ STRANA SEBEROZVOJE
(MOJMÍR SEDLÁČEK)
- 24 MAČKÁŠ MI HADA, DEBILE! ANEB PROČ NÁS FASCINUJÍ
REALITY SHOW (MOJMÍR SEDLÁČEK)
- 27 SVĚT BEZ RITUÁLŮ (SLOUPEK MILANA PETRÁKA)
- 28 EKONOM V ZAJETÍ KRÁSY
(EKONOMICKÉ PŘÍBĚHY LUKÁŠE KOVANDY)

VĚDA

- 30 PRAVÁCI VERSUS LEVÁCI (JAROSLAV PETR)

KONEC
HARAŠENÍ SE
BLÍŽÍ
VZTAHY



TERAPIE

- 48 NESEME SI PROKLETÍ PŘEDKŮ?
(HANA SÁRA KORCOVÁ)
- 51 PORADNA (JERONÝM KLIMEŠ)
- 52 ŘEŽU SVÉ HRANICE (MARKÉTA ŘEŘICHOVÁ)

KNIHY

- 56 OPOMÍJENÝ SMÍCH (MILAN PETRÁK)

PSYCHOLOGIE

MAJETEK
ÚSTŘEDNÍ KNIHOVNA
ČVUT

Vydává: Portál, s.r.o., Klapkova 2, 182 00 Praha 8 • IČO: 49623354 • **Publikační ředitelka:** Svatava Barančicová • **Redakce:** Matyáš Zrno (šéfredaktor), Mojmír Sedláček (redaktor), tel.: 283 028 404, e-mail: psychologie@portal.cz • **Spolupracovníci redakce:** Kateřina Rodná, Pavel a Helena Hartlovi, Nikola Hořejš, Stanislav Komárek, Eva Kubová, Jaroslav Petr, Pavla Koucká • **Grafický návrh:** Marek Farkaš • **Grafická úprava:** Filip Stránský • **Korektury:** Radmila Pavelková • **Inzerce:** Richard Klimeš, GSM: 724 635 672, tel.: 283 028 402, klimes@portal.cz, Jakub Podaný, GSM: 732 981 537, tel.: 283 028 412, podany@portal.cz • **Redakční rada:** Gabriela Dymešová, Radkin Honzák, Martina Klicperová Baker, Helena Klímová, Petr Macek, Jiří Šípek, Jaroslav Šturma, Petr Weiss • Časopis vychází měsíčně, číslo 1, 3. ledna 2018 • Foto na obálce a nesignované fotografie: www.shutterstock.com / © Shutterstock • **Cena výtisku:** 53 Kč, roční předplatné (11 čísel) 520 Kč • Nevýžádané příspěvky nevracíme. • Redakce si vyhrazuje právo texty krátit a upravovat. • Uveřejňované texty nemusejí vyjadřovat názory a postoje redakce a vydavatele. • ISSN 1212-9607 • **Evidenční číslo tiskoviny:** MK ČR E 7591 • **Tisk:** Triangl, a. s. • **Předplatné a reklamace:** SEND Předplatné, s.r.o., Ve Žlábku 1800/77, Hala A3, 193 00 Praha 9 - Horní Počernice, tel.: 225 985 225, fax: 225 341 425, e-mail: portal@send.cz • **Objednávky SMS zprávou:** 605 202 115 (uveďte název časopisu, počet kusů, adresu příjemce) • e-mail: portal@send.cz; www.send.cz • **Distribuce:** PNS, a. s. • Distribuci pro nevidomé zajišťuje SONS. • **Distribuce na Slovensku:** Magnet press, Slovakia, s.r.o., Šustekova 8, 851 04 Bratislava, tel.: 02/672 019 31-3, e-mail: predplatne@press.sk, www.press.sk • **Mediaprint:** Kapa Pressegrasso, a. s., Vajnorská 137, P. O. Box 183, 830 00 Bratislava 3, tel.: 02/444 588 21, fax: 02/444 588 19 • Distribuce do zahraničí (mimo SR): Suweco, s.r.o., Ceskomoravská 21, 182 21 Praha 9, tel.: 800 113 623, e-mail: obchod@suweco.cz