

X. Obsah

Úvod	1
I. Základní referenční hodnoty	
1. Kalendářní věk a jeho vyjadřování	3
2. Kvalifikovaná předpověď konečné tělesné výšky	3
3. Antropometrie (Protokol č. 1)	4
4. Měření kožních řas kaliperací a bioelektrickou impedancí (Protokol č. 2)	7
5a. Výpočet indexů na základě změřených délkových, šířkových a výškových rozměrů (Protokol č. 3)	11
5b. Velikost těla a jeho složení podle Matiegky (Protokol č. 3a, 3b)	13
II. Vyšetření složení krve	17
6. Krev (Protokol č. 4)	17
a. Sedimentace krvinek (FW)	17
b. Hematokrit	17
c. Stanovení koncentrace hemoglobinu	18
d. Určování krevních skupin	18
e. Srážení krve	19
III. Srdečně – cévní systém	
7. Základní ukazatele srdeční činnosti	20
8. Stanovení tepové frekvence palpací (Protokol č. 5)	21
9. Měření krevního tlaku a stanovení srdečního minutového objemu (Protokol č. 6)	22
10. Změny krevního tlaku při izometrické kontrakci (Protokol č. 7a, 7b)	24
11. Chladový test (dle Hinnesse a Browna) (Protokol č. 8)	25
12. Záznam EKG u člověka I. (Protokol č. 9)	28
13. Záznam EKG u člověka II. (Protokol č. 10)	30
14. Ortostatická a klinostatická zkouška (Protokol č. 11)	31
IV. Dýchací systém	
15. Zevní projevy ventilační funkce plic	34
16. Korekce plicních, ventilačních a respiračních objemů	35
17. Stanovení dechové frekvence, dechového objemu a minutové ventilace (Protokol č. 12)	36
18. Stanovení usilovné vitální kapacity plic (FVC) a rozepsaného usilovného výdechu (FEV ₁ , FEV ₂ , FEV ₃) (Protokol č. 13)	38
19. Stanovení plicních objemů pomocí Kroghova spirometru (Protokol č. 14)	40
20. Stanovení maximální volní ventilace a dechové rezervy (Protokol č. 15a, 15b)	41
21. Stanovení maximálního inspiračního a expiračního tlaku (Protokol č. 16)	43
22. Vyšetření vybraných funkcí respiračního systému pomocí přístroje COSMED Pony graphic	44
V. Látková a energetická přeměna	
23. Bazální a klidový metabolismus (Protokol č. 17)	47
a) Bazální metabolismus	47
b) Klidový metabolismus	47
24. Pracovní metabolismus (Protokol č. 18a, 18b)	50
25. Výpočet energie získané z příjmu potravy (Protokol č. 19)	50
VI. Exkretorická funkce	
26. Vyšetření složení moče (Protokol č. 20)	52
27. Kožní teplota (Protokol č. 21)	56

VII. Nervosvalový systém	
28. Měření síly svalových skupin (Protokol č. 22)	58
29. Vyšetření funkce vybraných hlavových nervů a základních somatických a autonomních reflexů	59
30. Stanovení reflexní doby (Protokol č. 23)	62
31. Reaktometrie a senzomotorika (Protokol č. 24)	64
a) Reakční doba (RD)	64
b) Tremormetrie	65
c) Koerthův test (Sledování kruhového pohybu)	65
d) Tapping (Brustmanův test)	66
VIII. Fyziologie smyslů	
32. Zrak – akomodace, ostrost (Protokol č. 25)	68
a) Vyšetření akomodace oka	68
b) Vyšetření zrakové ostrosti	69
33. Zrak – binokulární vidění, zorné pole (Protokol č. 26a, 26b)	70
a) Základní principy binokulárního vidění	70
b) Vyšetření zorného pole (perimetrie)	71
34. Zrak - vyšetření barvocitu (Protokol č. 27)	73
35. Vestibulární ústrojí a sluch (Protokol č. 28)	75
a) Vyšetření vestibulárního aparátu	75
b) Vyšetření sluchu	76
c) Vyšetření sluchu audiometrem (Protokol č. 29)	78
36. Vyšetření čidel pohybového ústrojí (Protokol č. 30a, 30b)	79
37. Funkce vybraných exteroceptorů a proprioreceptorů. (Protokol č. 31)	80
IX. Literatura	81
X. Obsah	82
XI. Příloha - tabulky	
XII. Příloha - protokoly	