

Obsah

Poděkování	ix
Poznámka autora	xi

ČÁST PRVNÍ

PROBUZENÍ K HLUBOKÉMU PŘIJETÍ

Celistvost života	3
Proč se trápíme?	17
Oceán přijetí	45
Zkoumání vědomí v přítomném okamžiku	59

ČÁST DRUHÁ

HLUBOKÉ PŘIJETÍ V KAŽDODENNÍM ŽIVOTĚ

Bolest a nemoc	111
Láska, vztahy a radikální upřímnost	141
Závislosti	213
Hledání duchovního osvícení	241
O autorovi	253