

## OBSAH

Předmluva k druhému vydání . . . . .	7
Předmluva k prvnímu vydání . . . . .	9
Kapitola I	
ÚVOD . . . . .	15
ČÁST PRVNÍ	
NEJROZŠÍŘENĚJŠÍ NÁBOŽENSKÉ A EZOTERNÍ SMĚRY VE SVĚTLE PŘÍMÉ STEZKY . . . . .	25
Kapitola II	
NÁBOŽENSTVÍ A ŽIVOT . . . . .	27
Kapitola III	
SPIRITISMUS . . . . .	37
Kapitola IV	
MAGIE . . . . .	44
Kapitola V	
MYSTIKA . . . . .	55
I. Mystická cvičení . . . . .	55
II. Mystické stavy . . . . .	67
III. Milost Boží . . . . .	76
IV. Odevzdanost do vůle Boží . . . . .	83
ČÁST DRUHÁ	
DŮLEŽITÉ KAPITOLY VZTAHUJÍCÍ SE K PRAXI PŘÍMÉ STEZKY . . . . .	89
Kapitola VI	
ČÁST FILOZOFIE PŘÍMÉ STEZKY . . . . .	91
Bůh . . . . .	91
Osobnost neboli člověk . . . . .	97
Svět . . . . .	102
Kapitola VII	
OTÁZKA VŮDCE . . . . .	107
Kapitola VIII	
MODLITBA A VÍRA . . . . .	113

Kapitola IX	
ZNOVUVTĚLOVÁNÍ	125
Kapitola X	
NELPĚNÍ	133
Kapitola XI	
PRÁNAJÁMA	142
Kapitola XII	
HADÍ SÍLA	149
Kapitola XIII	
DŽŇÁNAJÓGA	171
ČÁST TŘETÍ	
PŘÍMÁ STEZKA V PRAXI	187
Kapitola XIV	
ZÁKLADNÍ POKYNY	189
Kapitola XV	
MORÁLNÍ PŘEDPISY	205
Kapitola XVI	
KARMAJÓGA	231
Kapitola XVII	
BHAKTIJÓGA	254
Kapitola XVIII	
KONCENTRACE	272
Kapitola XIX	
VELKÁ KONCENTRACE	288
Kapitola XX	
SAMÁDHI	293
Kapitola XXI	
MYSTICKÉ VÝSLEDKY	306
Kapitola XXII	
PRAXE PŘÍMÉ STEZKY STRUČNĚ	318
DOPORUČENÁ ČETBA	323
Slovo o autorovi	325
Vysvětlivky	331