

Předmluva /Prof. MUDr. Miroslav Ryska, CSc./	7
1/ Úvod /Prof. MUDr. Mojmir Kasalický, CSc./	8
2/ Obezita v historických souvislostech /Prof. MUDr. Mojmir Kasalický, CSc./	12
3/ Obezita jako nemoc /Prof. MUDr. Martin Haluzík, DrSc./	14
3. 1. Definice a klasifikace obezity	14
3. 2. Funkce tukové tkáně v organismu	15
3. 3. Změny metabolismu tukové tkáně při obezitě	18
3. 4. Metody pro měření obsahu tuku v organismu	18
3. 5. Etiopatogeneze obezity	19
3. 6. Epidemiologie obezity	21
4/ Komplikace obezity, vyšetření obézního pacienta, konzervativní léčba obezity /Prof. MUDr. Martin Haluzík, DrSc./	23
4. 1. Zdravotní rizika a komplikace obezity	23
4. 2. Socioekonomické důsledky obezity	25
4. 3. Vyšetření obézního pacienta	25
4.4 Komplexní péče o obézní pacienty	27
4.5 Léčba obezity	27
4.5.1 Prevence opětovného váhového přírůstku	27
4.5.2 Specifické součásti léčby pacienta s obezitou	28
4.5.3 Specifická opatření	28
4.5.4 Kognitivně behaviorální přístupy, psychologická podpora	29
4.5.5 Fyzická aktivita	29
4.5.6 Farmakologická léčba obezity	30
4.5.7 Chirurgická léčba obezity	30
5/ Psychologická léčba těžké obezity /PhDr. Jitka Herlesová/	32
5.1. Psychické a společenské důsledky obezity	32
5.2 Předsudky	33
5.2.1 Předsudky u dětí	34
5.2.2 Psychické charakteristiky přisuzované lidem s obezitou	35
5.2.3 Znevýhodňování lidí s obezitou	35
5.3. Obezita a jídlo	36
5.4. Obezita a psychické poruchy	38
5.4.1 Depresivní porucha nálady	38
5.4.2 Vnímání vlastního těla	40
5.4.3 Poruchy příjmu potravy	41
5.4.3.1 Poruchy příjmu potravy u lidí s obezitou	41
5.4.3.2 Mentální bulimie	42
5.4.3.3 Záchvatovitě přejídání	43
5.4.3.4 Mentální anorexie	44
5.5. Psychoterapie obezity	44
5.6. Psycholog a bariatrická léčba obezity	48

6/ Chirurgická léčba obezity/Prof. MUDr. Mojmir Kasalický, CSc./	53
6. 1 Historie miniinvazivní chirurgie	53
6. 2 Historický vývoj bariatrické chirurgie	54
6. 3 Současné nepoužívané bariatrické metody	57
6. 4 Indikace k bariatrickým výkonům	61
6. 5 Kontraindikace bariatrických výkonů	64
6. 6 Vyšetření před bariatrickým výkonem	64
6. 7 Výběr bariatrického výkonu	65
6. 8 Příprava morbidně obézního nemocného před bariatrickou operací	66
6. 9 Operace	67
6. 9.1 Základní vybavení pro laparoskopickou chirurgickou léčbu obezity – bariatrii	67
6. 9. 2 Operační poloha nemocného	67
6. 10 Časné pooperační období	70
6. 11 Dlouhodobý efekt chirurgické léčby obezity	70
7/ Bandáž žaludku /Prof. MUDr. Mojmir Kasalický, CSc./	72
7. 1. Vývoj metody a charakteristika bandáže žaludku	72
7. 2. Indikace a kontraindikace bandáže žaludku	73
7. 3. Operace	74
7. 4. Komplikace po adjustabilní bandáži žaludku	74
7. 5. Životospráva po adjustabilní bandáži žaludku a efekt metody	75
8/ Sleeve gastrectomy – tubulizace žaludku /Prof. MUDr. Mojmir Kasalický, CSc./	76
8. 1. Vývoj a charakteristika tubulizace žaludku	76
8. 2. Indikace a kontraindikace tubulizace žaludku	77
8. 3. Operace	79
8. 4. Komplikace po tubulizaci žaludku	81
8. 5 Životospráva po tubulizaci žaludku	82
8. 6 Další období po tubulizaci žaludku	86
9/ Žaludeční bypass /Prof. MUDr. Mojmir Kasalický, CSc./	87
9. 1. Vývoj a charakteristika žaludečního bypassu	87
9. 2. Indikace a kontraindikace žaludečního bypassu	88
9. 3. Operace	89
9. 4. Komplikace po žaludečním bypassu	91
9. 5. Životospráva po žaludečním bypassu a efekt metody	92
10/ Biliopankreatická diverze /Prof. MUDr. Mojmir Kasalický, CSc./	94
10. 1. Vývoj a charakteristika biliopankreatické diverze	94
10. 2. Indikace a kontraindikace biliopankreatické diverze	95
10. 3. Operace	96
10. 4. Komplikace po biliopankreatické diverzi	98
10. 5. Životospráva po biliopankreatické diverzi a efekt metody	99

11/ Výhled na budoucí možnosti léčby obezity /Prof. MUDr. Štěpán Svačina, DrSc./.....	101
11.1 Slepé cesty a perspektivy farmakoterapie obesitý	101
11.2 Nová antidiabetika a obezita	102
11.3 Význam inkretinů při metabolických účincích bariatrické léčby obezity	105
11.4 Experimentální bariatrické výkony	106
11.5 Další technologické výkony pro obezitu	106
11.6 Další perspektivy farmakoterapie obezity	108
12/ Současná situace České bariatrie /Prof. MUDr. Mojmír Kasalický, CSc./	109
13/ Závěr /Prof. MUDr. Mojmír Kasalický, CSc./	111