

ÚVODNÍ ČLÁNEK

Pravidelný pohyb jako prevence a lék mnoha onemocnění <i>Vladislav Kukačka</i>	5
---	---

ČÁST VĚDECKÁ

Reverzibilita svalového systému dolních končetin žiaků 1. stupňa ZŠ <i>Štefan Adamčák</i>	16
--	----

Vplyv pohybového programu na formovanie správnych pohybových stereotypov u detí mladšieho školského veku <i>Pavol Bartík</i>	25
--	----

Možnosti uplatnění vybraného spektra pohybových aktivit občany se zrakovým postížením <i>Ladislav Bláha</i>	35
---	----

Sledování plaveckých dovedností u studentů ZF <i>Petra Havel</i>	43
---	----

Sportovní management v praxi – sledování provozu sportovně-rekreačního zařízení <i>Petr Havel</i>	48
--	----

Vliv pitného režimu na aerobní tělesnou zdatnost u studentek Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích <i>Radim Kokeš</i>	52
---	----

Následky poruch příjmu stravy hodnocené pomocí BMI <i>Vladislav Kukačka, Klára Albrechtová</i>	58
---	----

Význam optimální týdenní pohybové zátěže pro zdraví <i>Vladislav Kukačka</i>	68
---	----

Význam pohybových aktivit pro udržení optimální tělesné hmotnosti <i>Vladislav Kukačka</i>	75
---	----

Pohybové aktivity jako významný životní prvek u osob s mentálním postižením <i>Vlasta Kursová</i>	81
--	----

Vliv pravidelné výuky volejbalu na rozvoj rychlosti a obratnosti <i>Alena Lunádková</i>	89
--	----

Výkonnost studentů nastupujících do 1. ročníku Přírodovědecké fakulty UK v plavání na 100m <i>Jan Novák</i>	94
---	----

Motorické faktory struktury športového výkonu v džude <i>Miloš Štefanovský</i>	101
---	-----

VŠ studenti a pohybová aktivita <i>Zdeněk Valjent</i>	109
--	-----

Změny v postavení pohybové aktivity ve struktuře volného času vysokoškoláků <i>Zdeněk Valjent</i>	119
Vlastnění sportovního vybavení u vysokoškoláků <i>Zdeněk Valjent</i>	129
Sportovní diváctví a sledovanost sportu v médiích u vysokoškoláků <i>Zdeněk Valjent</i>	134
ČÁST ODBORNÁ	
Katedra tělesné výchovy a sportu VŠB-TU Ostrava – od výuky tělesné výchovy k odbornosti <i>Irena Durdová</i>	142
Současný životní styl a jeho nedostatky <i>Vladislav Kukačka</i>	144
Aktivní a zdravý životní styl <i>Vladislav Kukačka</i>	150
Psychofyzilogické a ekonomické následky nedostatku aktivního pohybu <i>Vladislav Kukačka, Marie Švarcová</i>	156
Bioklimatologické a psychosociální hodnocení zimního a letního semestru na vysoké škole <i>Vladislav Kukačka</i>	163
Jak si udržet zdraví <i>Vladislav Kukačka</i>	159
Zdravotní tělesná výchova na vysoké škole <i>Alena Lundáková</i>	167
Tělesná výchova a sport na Přírodovědecké fakultě UK v Praze <i>Svatopluk Matolín</i>	177
Zdravotní význam bojových umění <i>Ludvík Michalov, Miroslav Slížik</i>	183
Pohybové aktivity ve vyšším věku <i>Petr Podlaha</i>	188
Sebeobrana a právo <i>Jiří Tůma, Radim Kokeš</i>	193
Formování jedinců sebeobranou <i>Jiří Tůma, Radim Kokeš</i>	196
Kondiční program pro vysokoškoláky <i>Zdeněk Valjent</i>	199
Ideje olympismu v současné tělesné výchově na vysokých školách <i>Martina Voříšková</i>	207