

Obsah

Předmluva	9
Úvod: Jak poznat a využít skutečnou sílu našich obydlí.....	11
1. Podstata a řeč našeho obydlí.....	14
Prostor jako lidská bytost.....	14
2. Intuice a vnímání člověka a prostoru	20
3. Setkání člověka a prostoru	27
Životní a obytný prostor člověka	27
4. Přiřazení našich pokojů k životním orgánům.....	31
Dům a jednotlivé místnosti jako celistvý organismus; vzájemné působení mezi ním a jeho obyvateli	32
Zahrada: ochranná oblast, ochlupení	34
Plot: hranice, zuby, prsty.....	38
Vstupní dveře: přijímání, ústa.....	44
Okna: vidění, oči.....	46
Omítka: senzor a filtr, kůže.....	48
Stěny/zdi: lešení domu, kostra, šlachy; harddisk.....	50
Barvy, tvary, interiér a doplňky: vnitřní ochrana, vyzařování, oděv a šperky	52
Střecha: ochrana, střecha nad hlavou, pokrývka hlavy	55
Půda: hlava, myšlení	57
Vstupní prostor a chodba: přijetí, hrdlo.....	59
Kuchyně: přesun/přeměna, žaludek	61
Jídlna: odhalení, střeva	63
Obývací pokoj: centrum, srdce	65
Ložnice: sjednocení, pohlavní orgány	67
Dětský pokoj: růst, buňky	69
Pracovna: svaly, aktivita	71

Spíží: prevence, tuková tkáň.....	74
Koupelna: čištění, nervy	76
Toaleta: odevzdání, osobní projev, vyměšovací ústrojí	78
Schodiště: páteř, obratle.....	80
Sklep: zapomenuté záležitosti, podvědomí	82
Garáž, přístřešek pro automobil: pohyb vpřed, emoční nezávislost.....	84
Zimní zahrada: rozšíření stávajícího prostoru.....	86
Elektrická vedení: nabíjení, nervy	88
Topení: cirkulace, tělní dýchání a krevní oběh	90
Vodovodní potrubí: transport, lymfatický systém.....	92
Větrání: nádech a výdech, pohyb a flexibilita, plíce	94
5. Energetické čištění našich obytných prostor.....	96
6. Důvody a metody pro jemnohmotné čištění prostoru.....	104
Zabydlování nových prostor a stěhování se do vlastního domova	105
Opuštění určité životní fáze nebo situace	107
Přechodový rituál pro privátní i pracovní příležitosti.....	108
Rozpuštění starých vzorců a zažitých situací.....	109
7. Příprava prostoru	111
Základ jemnohmotného čištění	111
Setkání s prostorem a časem	112
8. Nejrůznější pomocné prostředky a provedení očisty.....	115
Kadidlo, misky, uhlí a písek	115
Klepání, bouchání a tleskání – nástroje člověka.....	123
Dřevěná hůlka a ladička jako nástroje projasnění	125
Elementární hudba jako účinná podpora	126
9. Užitečné a podpůrné působení během očištného procesu	128
Duchovní, spirituální spolupůsobení	128
Setkání na jazykové a komunikační úrovni	129
Rytmický a melodický doprovod	132

10. Navazující rituální akty	134
Smysl rituálního aktu pro život a prostor	134
Každodenní setkávání s prostorem	135
Doprovodné rituály a úkony během roku	137
Ztělesnění síly ročních období v životě a prostoru.....	142
11. Pár slov na závěr	148
12. Adresy	149
O autorovi.....	150