

Obsah

Úvod: Drobná rozhodnutí | 9

1. Začni | 21

2. Zastav se | 47

3. Vytrvej | 67

4. Vyjdi | 85

5. Služ | 105

6. Spoj se s někým | 131

7. Důvěřuj | 157

Závěr: Zásadní dopad | 185

Poděkování | 193

Poznámky | 195