

Obsah

ÚVODEM	3
PŘÍPRAVA OMÁČEK	4
ZÁKLADNÍ OMÁČKY	6
Základní předpis pro omáčku zahuštěnou zlatavou jíškou	6
Bešamelová omáčka	6
Bílá omáčka (bešamelová)	6
Hnědá omáčka	7
Zadělávaná omáčka	7
ZELENINOVÉ OMÁČKY	8
Koprová omáčka levná	8
Koprová omáčka s vejcem	8
Koprová omáčka s kyselou smetanou	8
Koprová omáčka se sýrem	9
Rajská omáčka I	9
Rajská omáčka II	9
Rajská omáčka III	10
Rajská omáčka s perníkem	10
Rajská omáčka se skořicí a rumem	11
Rajská omáčka s rozinkami	11
Rajská omáčka šlehaná	11
Rajská omáčka staropražská	12
Rajská omáčka po staročesku	12
Fazolová omáčka	13
Fazolková omáčka	13
Smetanová křenová omáčka	13
Bílá křenová omáčka	14
Jemná omáčka smetanový křen	14
Kyselá smetanová omáčka s křenem	14
Křenová omáčka s chlebem	15
Okurková omáčka jednoduchá	15
Okurková omáčka s kyselou smetanou	15
Okurková omáčka s divokým kořením	16
Okurková omáčka se zeleninou	16
Okurková omáčka s biokysem	17
Omáčka z čerstvých okurek	17

Základní cibulová omáčka	17
Cibulová omáčka sladkokyselá	18
Cibulová omáčka staročeská	18
Cibulová omáčka bílá	19
Cibulová omáčka šlehaná	19
Cibulová omáčka s kmínem	19
Cibulová omáčka chalupářská	20
Cibulová omáčka pražská	20
Základní celerová omáčka	20
Celerová omáčka se smetanou	21
Celerová omáčka s bílým vínem	21
Celerová omáčka s rajčatovým protlakem	21
Bramborová omáčka s mrkví	22
Bramborová omáčka s kyselou smetanou	22
Pórková omáčka zázvorová	22
Pórková omáčka se smetanou	23
Pórková omáčka s mlékem	23
Ředkvičková omáčka	24
Šťovíková omáčka	24
Smetanová omáčka se zeleninou	24
Svíčková omáčka	25
Zeleninová omáčka I	25
Zeleninová omáčka II	25
Bílá omáčka k zelenině	26

RŮZNÉ KOŘENĚNÉ OMÁČKY 27

Česneková omáčka I	27
Česneková omáčka II	27
Česneková omáčka se smetanou	27
Základní petrželová omáčka	28
Petrželová omáčka se smetanou	28
Pažitková omáčka I	28
Pažitková omáčka II	29
Majoránková omáčka I	29
Majoránková omáčka II	29
Majoránková omáčka III	30
Rozmarýnová omáčka	30
Šafránová omáčka	30
Jalovcová omáčka I	31
Jalovcová omáčka II	31
Kmínová omáčka	31
Peprková omáčka	32

Hořčicová omáčka	32
Omáčka čili	32

HOUBOVÉ OMÁČKY 33

Houbová omáčka I	33
Houbová omáčka II	33
Hříbková omáčka	34
Hříbková omáčka s kyselou smetanou	34
Pikantní hříbková omáčka	34
Houbová omáčka s křenem	35
Houbová omáčka ze sušených hub	35
Omáčka z naložených hub	36
Žampionová omáčka I	36
Žampionová omáčka II	36
Smetanová omáčka se žampiony	37
Omáčka ze smržů	37
Lanýžová omáčka s koňakem	37
Lanýžová omáčka s madeirou	38

SÝROVÉ A VAJEČNÉ OMÁČKY 39

Sýrová omáčka I	39
Sýrová omáčka II	39
Sýrová omáčka III	39
Bílá omáčka s taveným sýrem	40
Pikantní vaječná omáčka	40

OMÁČKY Z VNITŘNOSTÍ A UZENIN 41

Játrová omáčka I	41
Játrová omáčka II	41
Játrová omáčka III	41
Ledvinková omáčka	42
Mozečková omáčka	42
Slaninová omáčka	43
Šunková omáčka	43
Gulášová omáčka	43

RŮZNÉ PIKANTNÍ OMÁČKY 44

Omáčka k pečením	44
Omáčka k biftekům	44
Omáčka ke zvěřině I	45
Omáčka ke zvěřině II	45
Omáčka ke zvěřině III	45
Omáčka k zaječí pečení	46
Omáčka ke slepicí nebo kuřeti na paprice	46

Zluta omáčka k vařeným rybě	47
Černá omáčka k rybě	47
Smetanová omáčka k rybám	48
Pikantní omáčka I	48
Pikantní omáčka II	49
Ďábelská omáčka	49
Sardelová omáčka I	49
Sardelová omáčka II	50
Sardelová omáčka III	50
Bílá omáčka kyselá	50
Pivní omáčka I	51
Pivní omáčka II	52
Vinná omáčka	52
Ostrá vinná omáčka	52
Madeirská omáčka	53
Smetanová omáčka s madeirou	53
Kaparová omáčka	53
Bílá omáčka kaparová	54
Teplá tatarská omáčka	54
Omáčka ke chřestu	54
Mandlová omáčka s křenem	55
Křenová omáčka s mandlemi	55
Ořechová omáčka	55

OMÁČKY INSPIROVANÉ ZAHRAŇIČNÍ KUCHYŇÍ	56
Základní tmavá italská omáčka	56
Horká italská omáčka	56
Pikantní italská omáčka s kapary	57
Rajská omáčka po milánsku	57
Rajská omáčka po italsku	58
Rajská omáčka po neapolsku	58
Rajská omáčka po sicilsku	58
Benátská omáčka k rybám	59
Římská omáčka	59
Francouzská omáčka	60
Boloňská omáčka	60
Bretaňská omáčka	60
Burgundská omáčka	61
Holštýnská omáčka	61
Bearnská omáčka	62
Holandská omáčka	62
Španělská omáčka I	62

Španělská omáčka II	63
Portugalská omáčka	63
Americká omáčka	63
Polská omáčka	64
Ruská omáčka	64

OVOCNÉ OMÁČKY	65
Borůvková omáčka „zahour“	65
Brusinková omáčka I	65
Brusinková omáčka II	65
Šípková omáčka I	66
Šípková omáčka II	66
Šípková omáčka III	66
Třešňová omáčka	67
Citronová omáčka	67
Pomerančová omáčka	67

STUDENÉ OMÁČKY	68
Základní tatarská omáčka	68
Vinná tatarská omáčka	68
Pikantní tatarská omáčka	69
Žloutková omáčka	69
Jogurtová omáčka	70
Sladkokyselá omáčka	70
Sýrová omáčka po orientálsku	71
Cibulová omáčka	71
Petrželová omáčka	71
Pažitková omáčka	71
Housková omáčka s pažitkou	72
Koprová omáčka	72
Křenová omáčka	72
Rajská omáčka	73
Papriková omáčka	73
Omáčka k šunce	73
Omáčka ke studené telecí pečení	74
Smetanová omáčka ke zvěřině I	74
Smetanová omáčka ke zvěřině II	74
Pikantní omáčka k černé zvěřině	75
Omáčka k drůbeži	75
Omáčka k rybě	75
Tuňáková omáčka	76
Sardelová omáčka	76
Remuládová omáčka	77

Kaviárová omáčka	77
Kari omáčka	77
Hořčicová omáčka	77
Hořčicová omáčka s brusinkami	78
Pikantní omáčka s houbami	78
Bylinkooctová omáčka I	78
Bylinkooctová omáčka II	79
Frankfurtská zelená omáčka	79
Omáčka z vinného octa s bylinkami	79
Vinná omáčka	80
Omáčka vinaigrette	80
Brusinková omáčka	80
Borůvková omáčka studená	80
Grosolinová omáčka	81
Rybízová omáčka	81
Omáčka cumberland	81
Citronová omáčka	82
Rozinková omáčka	82
Anglická omáčka ke zvěřině	82
Bruselská omáčka	82
Holandská omáčka	83
Italská omáčka	83
Omáčka Neapol	83
Japonská omáčka	84
Ruská omáčka	84
Švédská omáčka	84

MAJONÉZY	85
Majonéza základní	85
Majonéza kořeněná	86
Majonéza smetanová (francouzská)	86
Majonéza s kečupem	86
Majonéza česneková	87
Majonéza jogurtová	87
Majonéza jablečná	88
Majonéza rosolová	88
Majonéza křenová	88
Majonéza z vařených žloutků	88
Majonéza sýrová	89
Majonéza ke zdobení	89
Majonéza nepravá máslová	89
Majonéza úsporná	90

Majonéza nastavená – nízkokalorická	90
Majonéza dietní	90
Majonéza islandská	91
Majonéza dijonská	91
Majonéza provensálská	91
Majonéza šunková	91
Majonéza s drůbežím masem	92
Majonéza s rybím masem	92
Majonéza slanečková	92
Majonéza s krabím masem	93
Majonéza květáková	93
Majonéza zelená	93
Majonéza sardelová	94
Majonéza pařížská	94
Majonéza se sněhem z bílků	94
Majonéza ze žervé nebo měkkého tvarohu	95
Majonéza vinná	95
Majonéza ořechová	95

KŘENY	96
Jablkový křen	96
Octový křen	96
Smetanový křen	96
Houskový křen	96
Mrkvový křen	97
Brusinkový křen	97
Červený křen	97
Ořechový křen	97
Pomerančový křen	98
Křen se šlehačkou	98
Máslový křen	98
Bramborový křen studený	98
Vaječný křen	99
Mandlový křen	99
Žemlový křen	99
Polévkový křen	99
Olivový křen	100
Křenová šlehačka	100