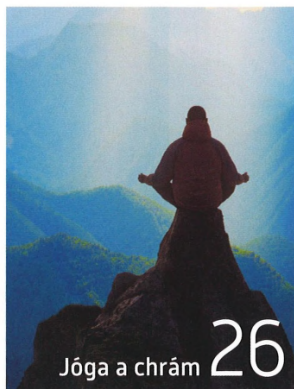




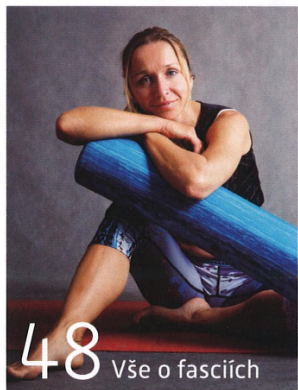
Osobnost
Michaela Maurerová **6**



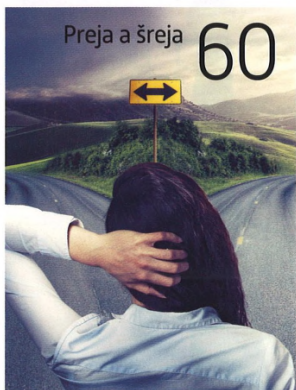
Medicína sovy **16**



Jóga a chrám **26**



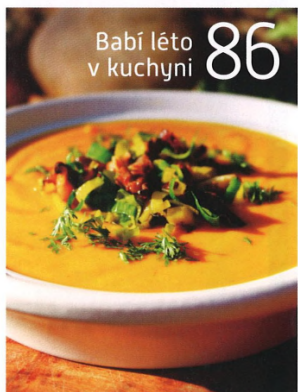
48 Vše o fasciích



Preja a šreja **60**



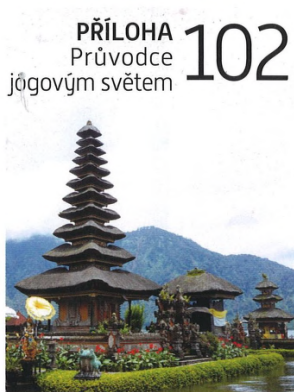
Cesta pozdravem slunci **72**



Babí léto v kuchyni **86**



Až na kámen... **94**



PŘÍLOHA
Průvodce jógovým světem **102**



Cvičte jógu on-line
www.jogavirtual.cz



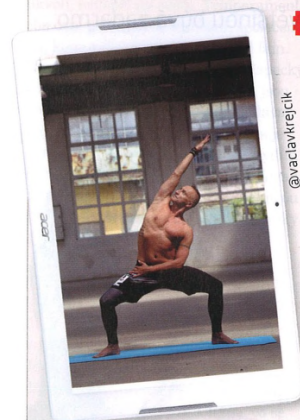
Staňte se naším fanouškem na Facebooku, sledujte nás na Instagramu, novinky ze světa jógy vždy s vámi na Twitteru.



10
Téma Jóga Dnes

**Pečujte o svůj
vnitřní chrám**

YOGA FALL CHALLENGE
#joganapohodu



@vacivkrejlik



@zuzana_klingrova

Druhá
česká
jógová
výzva

již od 25. 9. 2017
na Instagramu @jogadnes

