

## Obsah

### 4 NOVINKY

Aktuality ze světa Joalis

### 5 JOALIS TÉMA

Páteř a klouby jsou pro pohyb zásadní

### 9 PROFIL

Karla Fucimanová:

Nové informace mi v životě přinášejí svobodu

### 12 ŽIVLOVÁ TERAPIE

Překonejte vlastní pýchu

### 16 REPORTÁŽ

Letní škola 2017

### 18 INTOLERANCE A ALERGIE NA POTRAVINY

Normální je jíst všechno

### 22 GALERIE JOALIS

Abeceda detoxikačních preparátů:

Lihové preparáty – R, S, T a U

### 24 ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Domácnost bez chemie

### 27 CESTY KE ŠTĚSTÍ

Malá letní zpověď

### 30 OSOBNÍ ROZVOJ

Vydejte se na Cestu

### 32 BAMBI KLUB

Dobrá škola se pozná i podle kvalitní školní jídelny

### 34 KALENDARIUM

Připravované akce

## Vážení a milí čtenáři,



*léto nám skočilo a přichází doba, kde se příroda pomalu loučí se svým plodným obdobím a připravuje se na odpočinek. Pro lidstvo to znamená konec doby dovolených a prázdnin, pro děti opět nástup do školních lavic. Znamená to také více času stráveného uvnitř budov, s omezeným pohybem. A s tím souvisí problémy, kterým v bulletinu tentokrát věnujeme **Joalis téma** – tedy obtížím s páteří a klouby. Článek je převzat z rozhovoru MUDr. Jonáše pro TV Kino Svět.*

*V rubrice **Profil** vám představíme sympatickou terapeutku Karlu Fucimanovou ze severní Moravy, která se kromě detoxikační medicíny stále věnuje své původní profesi klavíristky. Ze **živlu** si posvítime na radost – tedy tu přílišnou, která přechází v pýchu. A která většinou, jak známo, předchází pád.*

*Letošní Letní škola **Joalis** proběhla uprostřed léta ve Špindlerově mlýně – atmosféru, která zde panovala, můžete trochu „nasát“ z naší **fotoreportáže**. V **novém seriálu** otevře Mgr. Vilánková téma, které se společností šíří téměř lavinovitě, a tím jsou **intolerance a alergie** na různé potraviny.*

***Galerie preparátů** pokračuje, tentokrát informacemi o lihových preparátech začínajících na R, S, T a U. Mnohým z nás není jedno, v jakém stavu zanecháme planetu našim dětem a dalším generacím. Pokud mezi ně patříte nebo byste rádi učinili vstřícný krok vůči životnímu prostředí, určitě vás bude zajímat článek o **přírodních čistících prostředcích**.*

*Ing. Jelínek se ve svých **Cestách ke štěstí** zamýšlí nad tím, kolik věcí ve svých životech strádáme, kolik jich fakticky potřebujeme a co nás vlastně činí šťastnými. V nové rubrice **Osobní rozvoj** si přečtete zajímavý rozhovor s terapeutkou **Cesty podle Brandon Bays**, paní Bohdanou Nádas. Na to, že dobrá škola se pozná i podle toho, jak se v ní jí, respektive vaří, poukazuje náš **Bambi Klub**.*

*Přejeme vám krásné podzimní dny, a to nejen s detoxikací!*



Jitka Menclová  
redaktorka bulletinu

#### Bulletin informační a celostní medicíny

5/2017 září–říjen

Redakční rada: MUDr. Josef Jonáš, Ing. Vladimír Jelínek, Mgr. Marie Vilánková

Šéfredaktor: Jitka Menclová, j.menclova@joalis.eu, tel.: 602 694 295

Grafická úprava: Martina Hovorková

Vydavatel: Joalis s. r. o., Orlická 2176/9, 130 00 Praha 3, IČO 25408534, www.joalis.eu

Tisk: KR print s. r. o., Vinohradská 1336/97, 120 00 Praha 2

Distribuce v ČR: Economy Class Company s. r. o., Na Výhledech 1234/8, 100 00 Praha 10,

www.eccklub.cz, eccpraha@joalis.cz, tel.: 274 781 415

Expediční centrum: U Řepické zastávky 1293, 386 01 Strakonice,

ecc@joalis.cz, tel.: 383 321 741

Evidován pod č. MK ČR E 14928. ISSN 2464-8442

Bulletin je vydáván pro interní potřebu.

Společnost Joalis s. r. o. má certifikovaný systém řízení kvality dle normy ISO 9001.

