

# TREND

---

- 13 **#LoveForever** — Zamilujte se do srdíček a romantických květin  
18 **Fashion CV** — Sophie Fontanel, francouzská novinářka  
22 **Detaily** — Nejžhavější doplňky, které musíte mít právě teď  
30 **Instagram Trending** — Online redaktorka Adéla a manšestr  
32 **Hrajte si!** — S Pierrem Hardym si v Paříži povídal Jan Králíček  
34 **Schváleno** — Nová pravidla: tyl na den, retro sport, domino efekt  
38 **Fashion novinky** — Co právě teď hýbe módním světem

# EMO & TÉMATA

---

- 58 **Sexuální revoluce 2.0** — Jaká bude druhá sexuální revoluce?  
60 **Pomoc! (Zase) nestihám...** — Vítejte v klubu „rush woman“.  
62 **Vystačíte si úplně sama?** — Fenomén roku 2018  
64 **Naučte se meditovat** — Budete to potřebovat

# OSOBNOSTI A KULTURA

---

- 43 **Jednou v létě** — Jedna z nejúspěšnějších filmových senzací míří do Česka  
44 **Menu** — Tipy, co číst, poslouchat, na co jít do kina a na výstavu  
46 **Book Club** — Kniha měsíce *Nejlepší pro všechny*  
48 **V životní roli** — Herečka Diane Kruger září v novém filmu *Odnikud*  
50 **The Best Of** — Aňa Geislerová a Anna Kameníková v kolekcích od českých a slovenských návrhářů  
66 **Jak se rozcházíme?** — Rozchodové věty podle Ester a Josefíny  
170 **Můj druhý život** — Zpěvačka a spisovatelka Natálie Kocábová a její zpověď

# MÓDA

---

- 73 **Blue & Flower** — Džíny, kytky a nová sezona  
74 **Double Denim** — Upgradujte džíny. Budou vás bavit ještě víc.  
84 **Zahrada rajských pokušení** — Nechte se okouzlit sny Zuzany Kubíčkové

# KRÁSA & WELLE

---

- 20 **Beauty CV** — Lovec vůní Nicolas Malleville  
40 **Guru krásy** — Kosmetická redaktorka Cincy Kerberová a její tipy  
94 **Modré období** — Po Picassovi a Van Goghovi čeká i vás  
102 **Nejlepší pleť. Hned** — Vybrali jsme nejlepší make-upy roku  
104 **Je botox cestou ke štěstí?** — Bez vrásek a bez deprese  
106 **Smyslné rituály** — Greta Slezáková vyzkoušela sexy procedury  
108 **Péče 24/7** — Žhavé beauty novinky tohoto měsíce  
116 **Co dělají pro svoje těla?** — Pět žen prozrazuje triky  
122 **Narovnejte se!** — Protože správné držení těla dělá divy  
128 **Nová kosmetická revoluce** — Hýčkejte bakterie na svojí kůži  
140 **Take Away** — Rychlá a zdravá jídla na každý pracovní den  
144 **Supermanie** — Udělejte si jasno v superpotravinách  
146 **Velký plány** — Jak je na tom s předsevzetími Natálie Kocábová?  
148 **(Ne)tvařte se kysele** — Kvašené potraviny slaví velký comeback

## MIX

---

- 152 **Argentino, má láska** — Přijměte pozvání do Latinské Ameriky  
158 **Svět podle Arizony Muse** — Supermodelka a její londýnský byt  
162 **Krásně zachráněná** — Chalupa uprostřed Šumavy

## COVER

**Na obálce** Michaela Gabriel Hlaváčková  
(Elite Prague)

**Foto** Matúš Tóth

**Styling/Creative director** Jan Králíček

**Idea** Cindy Kerberová

**Make-up** Hristina Georgievska

**Vlasy** Mirka Myšička Hájková (Redken pro Red salon)

**Produkce** Lenka Hegerová a Ivona Petružálková

**Asistent fotografa** Šimon Gut

**Studio** Cash Only

Michaela má na sobě kabát Dior

