

---

# Obsah

přírodní léčba

## 4 Komu se nelení, tomu se zelení

zdraví dětí

## 8 Je veganská strava vhodná i pro děti?

rozhovor

## 10 Jsme rozežraná společnost

cesty ke zdraví

## 11 Jak zvládnout změny životosprávy

životní styl

## 12 Adventisté a život ve zdraví

civilizační choroby

## 14 S kolitidou – závislí na toaletě

partnerské vztahy

## 16 Dokud nás smrt konečně nerozdělí

mýty a omyly

## 17 Ježíš o manželství

newstart

## 18 Spánkem nejen k regeneraci

životní prostředí

## 20 Přetnout zakletý masný kruh

evoluce vs. stvoření

## 22 Altruistická zvířata

k zamyšlení

## 24 Je opravdu všechno marnost?

produkty a recepty

## 26 Každý recept může být výzvou

---