

OBSAH

I. ÚVOD

1. Jak vznikla tato kniha	9
2. Proč se snažíme z různých rostlin udělat rostliny pokojové a proč se snažíme pokojové rostliny používat i jinak než k okrase	10

II. ZÁKLADNÍ INFORMACE

1. Obecné rady k pěstování	11
1.1. Nákup rostlin	11
1.2. Místo	11
1.3. Nádoby	12
1.4. Zemina	13
1.5. Zálivka	14
1.6. Hnojení	15
1.7. Tvarování	16
2. Které části rostlin využíváme a jak	16
2.1. Sběr a úprava	16
2.2. Míry, které v knize používáme	18

III. SPECIÁLNÍ ČÁST

Jaké informace naleznete u jednotlivých rostlin	19
---	----

IV. PODROBNÉ INFORMACE K PĚSTOVÁNÍ (PRO DOBRODRUHY)

1. Množení	195
1.1. Výsev semen	195
1.2. Dělení	196
1.3. Řízkování	197
1.4. Hřížení	198
2. Ochrana a záchrana rostlin	198
2.1. Mechanické, bylinné a biologické prostředky na likvidaci škůdců a chorob	198
2.2. Škůdci, choroby a jak na ně	200
2.3. Jiné zprávy o zdraví rostlin	202

V. PŘÍPRAVA A ZPRACOVÁNÍ ROSTLIN A ROSTLINNÝCH DROG

1. Čaje	203
2. Ostatní výluhy	204
2.1. Tinkтуры	204
2.2. Extrakty	204
2.3. Bylinná vína	205
2.4. Sirupy	205
2.5. Bylinné oleje	205
3. Masti	205
4. Homeopatické přípravky	207
5. Jiné způsoby, jak dostat účinné látky do těla	207
6. Obklady a lázně	208
7. Možné způsoby umocnění účinků	209

VI. PODROBNÉ INFORMACE K ÚČINKŮM (PRO HODNĚ ZVÍDAVÉ ČTENÁŘE)

1. Co všechno lze s pomocí rostlin ovlivnit	211
2. Účinné látky v rostlinách	214
Rejstřík českých názvů	220
Rejstřík latinských názvů	223
Rejstřík vybraných cizojazyčných názvů	227
Rejstřík receptů	228
Recepty dle použitých surovin	229
Použitá literatura	230
Použité internetové zdroje	230
Poděkování	231
Kotvičnicková farma	232