

Č Á S T I - Teoretická část

Předmluva	7
<u>1 Školní tělesná výchova z pohledu pohybových her</u>	9
1.1 Třídění pohybových her	9
1.2 Didaktický proces v tělesné výchově na 1. stupni základní školy a pohybová hra	12
1.3 Učitelky na 1. stupni základní školy a pohybová hra	14
1.4 Poznámka k žákům mladšího školního věku	19
1.5 Pohybové hry v materiálech pro 1. stupeň základní školy	20
<u>2 Pohybové hry ve školní tělesné výchově</u>	23
2.1 Vliv pohybové hry na osobnost žáka	23
2.2 Výběr pohybové hry	25
2.3 Realizace pohybové hry	27
2.3.1 Příprava na hru	27
2.3.2 Organizace hry	27
2.3.3 Vysvětlení, popis hry	28
2.3.4 Průběh a řízení hry	28
2.3.5 Hodnocení hry	29
2.4 Diagnostika a pohybová hra	29
2.5 Metodika pohybových her	30
<u>3 Pohybové hry a pravidla</u>	31
<u>4 Od vybíjené ke hře</u>	34
4.1 Pohybové hry a herní dovednosti	34
4.2 Technika a taktika v pohybových hrách	36
4.3 Pohybové a sportovní hry	37
4.4 Soutěživost a pohybové hry	38
<u>5 Regulace intenzity školní tělesné výchovy pohybovou hrou</u>	40
5.1 Některé metody sledování intenzity pohybových činností ve školní tělesné výchově	40
5.2 Výsledky sledování pohybových her	41
5.3 Zásady z praxe	44

6	<u>Rozšířený seznam použité literatury</u>	46
7	<u>Seznam příloh</u>	58

Č Á S T II - Soubor vybraných pohybových her pro praxi

-	Informace o souboru 45 pohybových her	3
-	Rejstřík sledovaných pohybových her	5
-	Soubor 45 pohybových her	
	(vše na volných listech)	