

# Obsah

1.	Stručné informace úvodem	8
2.	Zkratky	10
3.	Informace pro laiky či pacienty	11
	Základní pojmy	11
	Otázky a odpovědi	16
4.	Informace pro zdravotnickou veřejnost a poučené laiky	
	O onemocnění břišní slinivky podrobněji	21
5.	Umělá výživa při onemocnění slinivky břišní	42
6.	Zásady pankreatické diety	46
	Úvod	46
	Hlavní zásady diety při onemocnění pankreatu	47
7.	Jednotlivé stupně pankreatické diety	48
	Šlemová polévka	48
	Dieta se 20 g tuků (přísná pankreatická)	49
	Dieta se 40 g tuků (pankreatická)	62
	Dieta se 60 g tuků (žlučnicková)	75
	Diabetické varianty žlučnickové diety	101
8.	Tabulky výživových hodnot	114
9.	Slovníček cizích pojmů	117
10.	Literatura	126
11.	Rejstřík	127