

Obsah

Úvod.....	7
Praktický výcvik myšlení	9
Úvodní slovo překladatele	10
Pravé myšlení a takzvaná myšlenková praxe ..	13
Myšlení jako vyzvedávání myšlenek z věcí....	17
1. cvičení: pozorování přírodních dějů.....	21
2. cvičení: předvídání budoucích dějů.....	25
3. cvičení: poznávání příčin	26
Být myšlením uvnitř věcí.....	27
4. cvičení: vlastní určování předmětu myšlení	29
5. cvičení: přesné pozorování a vzpomínání	31
6. cvičení: zdrženlivost v rozhodování a vykreslení možností.....	34
Chyby v myšlení	36
Láska k logice, objektivitě a věcnosti	39
Nervozita a jáství.....	45
Projevy nervozity.....	46
Příčiny nervozity	49

1. cvičení: vědomé odkládání věcí.....	52
2. cvičení: změna písma.....	56
3. cvičení: představování dějů v obráceném sledu	61
4. cvičení: sebepozorování.....	63
5. cvičení: potlačování přání	66
6. cvičení: uvědomění si pro a proti	69
7. cvičení: posuzování druhých bez ohledu na sebe sama.....	74

Shrnutí	77
---------------	----

Poznámky	82
----------------	----