

# OBSAH

<b>1</b>	<b>Potraviny</b>	<b>5</b>
1.1	Potraviny rostlinného a živočišného původu	6
1.1.1	Jakost potravin a její hodnocení	7
1.1.2	Vlivy působící na potraviny	10
1.1.3	Skladování potravin	11
1.1.4	Potraviny v přípravě pokrmů	12
1.2	Složení potravin	13
1.2.1	Bílkoviny	13
1.2.2	Tuky	15
1.2.3	Sacharidy	16
1.2.4	Vitamíny	18
1.2.5	Antivitamíny	22
1.2.6	Minerální látky	23
1.2.7	Enzymy	26
1.2.8	Voda	27
1.3	Hygiena při přejímce a skladování potravin	27
<b>2</b>	<b>Mléko a mléčné výrobky</b>	<b>31</b>
2.1	Mléko	31
2.1.1	Druhy mléka	34
2.1.2	Skladování a kuchyňské zpracování mléka	38
2.1.3	Význam mléka ve výživě, jeho posuzování a vady	39
2.2	Smetana	40
2.3	Máslo	41
2.4	Sýry	43
2.4.1	Přírodní sladké sýry	43
2.4.2	Přírodní kyselé sýry	46
2.4.3	Tavené sýry	47
2.4.4	Význam sýrů ve výživě a jejich vady	48
2.5	Zmrazené mléčné výrobky	50
<b>3</b>	<b>Vejte a vaječné výrobky</b>	<b>51</b>



3.1	Vejce	51
3.2	Vaječné výrobky	55
<b>4</b>	<b>Ovoce a zelenina</b>	<b>56</b>
4.1	Ovoce	57
4.1.1	Jádrové ovoce	57
4.1.2	Peckové ovoce	58
4.1.3	Bobulové ovoce	60
4.1.4	Skořápkové a jiné ovoce	61
4.1.5	Citrusové ovoce	62
4.1.6	Jiné importované ovoce	63
4.1.7	Skladování ovoce	65
4.1.8	Výrobky z ovoce	65
4.2	Zelenina	68
4.2.1	Kořenová zelenina	69
4.2.2	Košťálová zelenina	70
4.2.3	Listová zelenina	72
4.2.4	Cibulová zelenina	73
4.2.5	Plodová zelenina	74
4.2.6	Lahůdková zelenina	77
4.2.7	Skladování a konzervování zeleniny	77
4.2.8	Vady a choroby zeleniny	79
4.3	Brambory	80
4.4	Luštěniny, mák, houby	83
4.4.1	Luštěniny	83
4.4.2	Mák	86
4.4.3	Houby	87
<b>5</b>	<b>Sladidla</b>	<b>89</b>
5.1	Cukr	89
5.2	Med	90
5.3	Náhražky cukru a syntetická sladidla	91
<b>6</b>	<b>Maso a masné výrobky</b>	<b>93</b>
6.1	Technologie masa	93
6.1.1	Složení masa	93
6.1.2	Jakost masa, její posuzování a veterinární kontrola	95
6.1.3	Konzervování masa	96
6.1.4	Doprava a skladování masa	98
6.1.5	Vady masa	99
6.2	Jateční druhy masa	101
6.2.1	Hovězí maso	101
6.2.2	Telecí maso	105
6.2.3	Vepřové maso	107



6.2.4	Skopové maso	110
6.2.5	Kozí maso	111
6.2.6	Maso z jehňat a kůzlat	112
6.2.7	Koňské maso	112
6.3	Kosti, krev, vnitřnosti a střeva	113
6.4	Masné výrobky	117
6.4.1	Uzenářské zboží	117
6.4.2	Vařené výrobky	124
6.4.3	Pečené výrobky	125
6.4.4	Masné polotovary	125
6.4.5	Masné konzervy	126
6.5	Drůbež, zvěřina, ryby a další druhy mas	128
6.5.1	Drůbež	128
6.5.2	Zvěřina	131
6.5.3	Ryby	132
6.5.4	Korýši a měkkýši	138
<b>7</b>	<b>Tuky</b>	<b>139</b>
7.1	Živočišné tuky	140
7.2	Rostlinné oleje	141
<b>8</b>	<b>Obiloviny, mlýnské výrobky, těstoviny a pekařské výrobky</b>	<b>144</b>
8.1	Obiloviny	144
8.2	Mlýnské výrobky	147
8.3	Těstoviny	149
8.4	Pekařské výrobky	150
8.4.1	Chléb	150
8.4.2	Pečivo	152
<b>9</b>	<b>Pochutiny</b>	<b>154</b>
9.1	Koření	154
9.1.1	Pravé koření	155
9.1.2	Kořenicí přípravky	160
9.1.3	Polévkové přípravky	162
9.1.4	Kypřicí přípravky	162
9.1.5	Směsi koření	163
9.1.6	Skladování a vady koření	165
9.2	Povzbuzující pochutiny	166
9.2.1	Káva a kávoviny	166
9.2.2	Čaj	168
9.2.3	Kakao	169
9.2.4	Skladování a vady povzbuzujících pochutin	171
9.3	Ostatní pochutiny	171