

Obsah

1. Předmluva	6
2. Úvod	11
3. Orientace v knize	15
4. Jak zjistit příčinu toho, co se nám děje?	16
4.1 Cítím spojení se Zemí?	29
4.2 Jak dýchám?	36
4.3 Mám čistou auru a čakry?	44
4.4 Mám prázdnou mysl?	54
4.5 Cítím spojení s Vesmírným Zdrojem?	61
4.6 Mám kolem sebe čisté prostředí?	68
5. Co k tomu potřebuji?	74
5.1 Zjištění současného stavu.	74
5.2 Rozhodnutí se pro změnu stavu.	77
5.3 Konání kroků	77
6. K čemu mám dospět?	79
7. Praktická část	80
7.1 Postup práce při řešení životních situací	82
7.2 Praktické příklady	95
7.3 Emoční pasáže	150
8. Oddalování problémů	151
9. Závěr.	155