

Na cestě

To nejlepší z Peru 5

Směr Peru 17

Přípravy na cestu 19

Navrhované trasy 23

Dějiny 24

Kultura 47

Jídlo a pití 55

Životní prostředí 60

Lima 70

| | |
|-----------------------------------|------------|
| Dějiny | 79 |
| Orientace | 79 |
| Informace | 80 |
| Nebezpečí a nepříjemnosti | 86 |
| Zajímavosti | 87 |
| Aktivity | 101 |
| Kurzy | 102 |
| Organizované výlety a průvodci | 102 |
| Festivally a zvláštní události | 103 |
| Ubytování | 103 |
| Stravování | 109 |
| Bary a noční život | 116 |
| Zábava | 117 |
| Nakupování | 118 |
| Příjezd a odjezd | 119 |
| Cestování po městě | 121 |
| OKOLÍ LIMY | 122 |
| Pachacamac | 122 |
| Lurín | 123 |

| | |
|-------------------|-----|
| Jižní pláže | 123 |
| Carretera Central | 124 |

Jižní pobřeží 124

| | |
|--------------------------|-----|
| Pucusana | 126 |
| Asia | 126 |
| Cañete a Cerro Azul | 127 |
| Lunahuaná | 127 |
| Chincha | 128 |
| Pisco a Paracas | 129 |
| Ica | 136 |
| Huacachina | 139 |
| Palpa | 141 |
| Nazca a okolí | 141 |
| Sacaco | 147 |
| Chala | 148 |
| Camaná | 148 |
| Mollendo | 149 |
| Mejía a údolí řeky Tambo | 150 |
| Moquegua | 151 |
| Ilo | 153 |
| Tacna | 154 |

Arequipa a země kaňonů 159

| | |
|-----------------------------------|------------|
| AREQUIPA | 160 |
| Dějiny | 160 |
| Orientace | 161 |
| Nebezpečí a nepříjemnosti | 163 |
| Zajímavosti | 164 |
| Aktivity | 168 |
| Kurzy | 170 |
| Organizované výlety a průvodci | 170 |
| Festivally a zvláštní události | 171 |
| Ubytování | 171 |

Peruánské venkovní aktivity 173

| | |
|--------------------|-----|
| Stravování | 182 |
| Bary a noční život | 184 |
| Zábava | 184 |
| Nakupování | 185 |

| | |
|------------------------------------------|------------|
| Příjezd a odjezd | 185 |
| Cestování po městě | 187 |
| ZEMĚ KANONŮ | 187 |
| Reserva Nacional Salinas y Aguada Blanca | 187 |
| Cañón del Colca | 187 |
| Kamenné rytiny Toro Muerto | 192 |
| El Valle de los Volcanes | 192 |
| Cañón del Cotahuasi | 193 |
| Laguna de Salinas | 194 |

Jezero Titicaca 195

| | |
|--------------------------------|-----|
| Juliaca | 196 |
| Okolí Juliacy | 197 |
| Puno | 198 |
| Okolí Puna | 206 |
| Ostrovky na jezeře Titicaca | 208 |
| Poloostrůvek Capachica a okolí | 210 |
| Města na jižním břehu | 212 |
| Bolivjské pobřeží | 216 |

Cuzco a Posvátné údolí 219

| | |
|--------------------------------|------------|
| CUZCO | 221 |
| Dějiny | 221 |
| Orientace | 223 |
| Informace | 223 |
| Nebezpečí a nepříjemnosti | 228 |
| Zajímavosti | 228 |
| Aktiviny | 234 |
| Pěší prohlídka | 238 |
| Kurzy | 240 |
| Organizované výlety a průvodci | 240 |
| Festivally a zvláštní události | 241 |
| Ubytování | 241 |
| Stravování | 247 |
| Bary, noční život a zábava | 252 |
| Nakupování | 253 |
| Příjezd a odjezd | 255 |
| Cestování po městě | 258 |
| OKOLÍ CUZCA | 258 |
| Sacsaywamán | 258 |
| Q'enqo | 259 |
| Pukapukara | 259 |

| | |
|------------------------------------|------------|
| Tambomachay | 259 |
| POSVÁTNÉ ÚDOLÍ | 259 |
| Pisac | 259 |
| Z Pisacu do Urubamby | 262 |
| Urubamba | 262 |
| Salinas | 264 |
| Chinchoero | 264 |
| Moray a Maras | 265 |
| Ollantaytambo | 265 |
| MACHU PICCHU A INCKÁ STEZKA | 268 |
| Agua Calientes | 268 |

Dávné Peru 269

| | |
|-----------------------------------|------------|
| Machu Picchu | 280 |
| Incká stezka | 284 |
| Z CUZCA DO PUNA | 289 |
| Tipón | 290 |
| Piquillacta a Rumicolca | 290 |
| Andahuaylillas | 290 |
| Raqchi | 290 |
| Z Raqchi do Abry la Raya | 291 |
| Z CUZCA DO DŽUNGLE | 291 |
| Z Cuzca do Ivochote | 291 |
| Z Cuzca do Manu | 295 |
| Z Cuzca do Puerta Maldonado | 295 |
| Z CUZCA DO CENTRÁLNÍCH AND | 296 |
| Z Cuzca do Abancay | 296 |
| Abancay | 296 |
| Andahuaylas | 298 |

Centrální Andy 300

| | |
|---------------------------------|------------|
| Z LIMY DO TARMY | 302 |
| San Pedro de Casta a Marcahuasi | 302 |
| La Oroya | 302 |
| Tarma | 302 |
| Acobamba | 306 |
| Palcamayo | 307 |
| San Pedro de Cajas | 307 |
| NA JIHOVÝCHOD OD TARMY | 307 |
| Jauja | 307 |
| Concepción | 309 |
| Huancayo | 309 |

| | |
|---------------------------------|------------|
| Údolí řeky Mantaro | 315 |
| Izcuchaca | 316 |
| Huancavelica | 316 |
| Ayacucho | 320 |
| Rozvaliny Wari a Quinua | 327 |
| Vilcashuamán a Vischongo | 328 |
| NA SEVER OD TARMY | 329 |
| Junín a okolí | 329 |
| Cerro de Pasco (Cerro) | 329 |
| Na jihovýchod od Cerra de Pasco | 330 |
| Huánuco | 330 |
| La Unión | 333 |
| Tantamayo | 334 |
| Tingo María | 334 |

Severní pobřeží 339

| | |
|---------------------------|------------|
| Z LIMY DO BARRANCY | 340 |
| Barranca | 340 |
| Casma | 342 |
| Tortugas | 343 |
| Chimbote | 343 |
| Trujillo | 345 |
| Okolí Trujilla | 353 |
| Huanchaco | 356 |
| Otuzco | 360 |
| Puerto Chicama | 360 |
| Pacasmayo | 361 |
| Chiclayo | 361 |
| Okolí Chiclaya | 367 |
| Piura | 371 |
| Catacaos | 376 |
| Paita | 376 |
| Sullana | 377 |
| Chulucanas | 378 |
| Huancabamba | 378 |
| Ayabaca | 378 |
| Talara | 380 |
| Cabo Blanco | 380 |
| Máncora | 381 |
| Punta Saí | 385 |
| Zorritos | 386 |
| Tumbes | 387 |
| Okolí Tumbes | 391 |

Huaraz a Cordillera

Blanca



| | |
|--------------------------------|------------|
| HUARAZ | 395 |
| Informace | 397 |
| Nebezpečí a nepříjemnosti | 398 |
| Zajímavosti | 398 |
| Aktivity | 399 |
| Kurzy | 400 |
| Organizované výlety a průvodci | 401 |

| | |
|-------------------------------|-----|
| Festivály a zvláštní události | 402 |
| Ubytování | 402 |
| Stravování | 405 |
| Bary a noční život | 406 |
| Zábava | 407 |
| Nakupování | 407 |
| Příjezd a odjezd | 407 |
| Cestování po městě | 408 |

CORDILLERA BLANCA, NEGRA A HUAYHUASH

| | |
|----------------------------------------------|------------|
| Cordillera Blanca | 411 |
| Cordillera Huayhuash | 417 |
| Cordillera Negra | 420 |
| NA SEVER OD HUARAZU | 420 |
| Monterrey | 420 |
| Z Monterrey do Carhuazu | 421 |
| Carhuaz | 422 |
| Yungay | 423 |
| Lagunas Llanganuco | 424 |
| Caraz | 425 |
| NA JIH OD HUARAZU | 428 |
| Chiquián | 429 |
| Cajatambo | 430 |
| NA VÝCHOD OD POHOŘÍ CORDILLERA BLANCA | 430 |
| Chavín de Huántar | 430 |
| Na sever od Chavínu | 433 |

Severní kordillery



| | |
|----------------------------|-----|
| Cajamarca | 437 |
| Okolí Cajamarcy | 446 |
| Cajabamba | 447 |
| Huamachuco | 447 |
| Celendín | 448 |
| Z Celendínu do Chachapoyas | 449 |

| | |
|---------------------------|-----|
| Z Chiclaya do Chachapoyas | 450 |
| Chachapoyas | 451 |
| Okolí Chachapoyas | 454 |
| Kuélap | 456 |
| Leimebamba | 458 |
| Pedro Ruíz | 460 |
| Pomacochas | 460 |
| Moyobamba | 460 |
| Tarapoto | 462 |

Amazonie



| | |
|---------------------------------|------------|
| JIŽNÍ AMAZONIE | 469 |
| Puerto Maldonado | 469 |
| Okolí Puerta Maldonado | 476 |
| OBLAST MANU | 484 |
| Z Cuzca do Manu | 486 |
| Národní park Manu | 487 |
| Manu Wildlife Center a okolí | 489 |
| CENTRÁLNÍ AMAZONIE | 490 |
| San Ramón a La Merced | 490 |
| Satipo | 493 |
| Na východ od Satipa | 493 |
| Oxapampa | 494 |
| Puerto Bermúdez | 494 |
| Pucallpa | 495 |
| Yarinacocha | 500 |
| Z Contamáná do Requeny | 501 |
| SEVERNÍ AMAZONIE | 501 |
| Yurimaguas | 502 |
| Lagunas | 503 |
| Reserva Nacional Pacaya-Samiria | 504 |
| Iquitos | 505 |
| Okolí Iquitos | 514 |
| Pevas | 519 |

Praktické informace



| | |
|-------------------|-----|
| Ubytování | 520 |
| Aktivity | 523 |
| Otevírací doba | 524 |
| Cestování s dětmi | 524 |
| Klimatické grafy | 525 |
| Kurzy | 526 |
| Clo | 526 |

| | |
|-------------------------------|-----|
| Nebezpečí a nepříjemnosti | 526 |
| Slevové karty | 529 |
| Velvyslanectví a konzuláty | 529 |
| Festivály a zvláštní události | 529 |
| Jidlo | 531 |
| Gayové a lesby | 531 |
| Svátky | 531 |
| Pojištění | 532 |
| Přístup na internet | 532 |
| Prádelny | 532 |
| Právní záležitosti | 533 |
| Mapy | 533 |
| Peníze | 533 |
| Fotografování a video | 536 |
| Pošta | 536 |
| Nakupování | 536 |
| Individuální cestovatelé | 536 |
| Telefon | 537 |
| Čas | 538 |
| Toalety | 538 |
| Turistické informace | 538 |
| Zdravotné postižení | 538 |
| Víza | 539 |
| Dobrovolnická práce | 539 |
| Když cestují ženy | 540 |
| Práce | 541 |

Doprava



| | |
|--------------------------|------------|
| PŘÍJEZD A ODJEZD | 543 |
| Vstup do země | 543 |
| Letecky | 543 |
| Po zemi a lodí | 545 |
| Organizované zájezdy | 547 |
| CESTOVÁNÍ PO PERU | 547 |
| Letecky | 547 |
| Na kole | 549 |
| Lodí | 549 |
| Autobusem | 549 |
| Autem a na motocyklu | 551 |
| Autostopem | 552 |
| Místní dopravou | 552 |
| Taxikem | 552 |
| Organizované zájezdy | 553 |
| Vlakem | 553 |

Zdraví 554

| | |
|--------------------------|-----|
| PŘED ODJEZDEM | 554 |
| H1N1 | 554 |
| Informace na internetu | 554 |
| Další informace | 555 |
| NA CESTĚ | 555 |
| Hluboká žilní trombóza | 555 |
| Pásmová nemoc | 555 |
| V PERU | 555 |
| Dostupnost lékařské péče | 555 |

| | |
|-----------------------------|-----|
| Infekční choroby | 556 |
| Cestovní průjem | 560 |
| Rizika spojená s prostředím | 560 |
| Cestování s dětmi | 562 |
| Zdraví žen | 563 |

Jazyk 564

| | |
|-----------------------------|-----|
| ŠPANĚLŠTINA | 564 |
| AYMARŠTINA A KEČUÁNŠTINA | 570 |

Slovníček 571

Autoři 573

Pohled do zákulisí 575

Rejstřík 579

Legenda k mapám 588

Mapy vyhledávání

