

Obsah

Úvod		11
Doc. MUDr. Monika Arenbergerová, Ph.D.	Moje portfolio se vylepšilo s narozením dětí	12
	<i>Švýcarské geschnetzeltes s růsti</i>	13
Doc. MUDr. Petr Dulíček, Ph.D.	Jídlo je můj kamarád, ne pán	14
	<i>Argentinský steak s marinádou chimichurri</i>	15
MUDr. Ivan Fišer, Ph.D.	Dobré jídlo je součástí kultury národa	16
	Význam polyglotismu pro gastronomii v rodině Purkyňů	17
	<i>Zaječí paštika</i>	18
George Grunberger, MD, FACP, FACE	Láska prochází žaludkem	19
	<i>Chicken with Cherry-wine pan sauce (kuře na omáče z třešňového vína)</i>	21
Prof. MUDr. Petr Havránek, CSc., FEBPS	Jídlo nejen pro přežití	23
	<i>Krúti medailonky na liškách</i>	24
Prof. MUDr. Eva Havrdová, CSc.	Je omylem, že zdravé není dobré	25
	<i>Mrkvový koláč</i>	27
Prof. MUDr. Jiří Hoch, CSc., FCMA	Experimentální fázi mám za sebou	28
	<i>Mlynářské placky</i>	29
	<i>Příloha k vínu, zobání, večernímu posezení</i>	29
Prof. MUDr. Cyril Höschl, DrSc., FRCPsych.	Kulinářství je umělecká disciplína	30
	<i>Banánová polévka</i>	31
Prof. MUDr. Michal Hrdlička, CSc.	Všechny chutě světa	32
	<i>Španělské ptáčky na smetaně</i>	33
Doc. MUDr. Jan Kábrt, CSc.	Jíst dobře a zdravě není žádná velká věda	35
	<i>Srnčí hřbet na smetaně</i>	36
MUDr. Igor Karen	Není nad klasiku	37
	<i>Maďarský paprikáš ze slepice s vaječnými noky</i>	38
Prof. MUDr. Vítězslav Kolek, DrSc.	I plíce potřebují zdravou stravu	40
	<i>Špagety carbonara</i>	41
Prof. MUDr. Michal Kršek, CSc.	Jaký je můj vztah k jídlu?	42
	<i>Kuře po indicku</i>	44
MUDr. Soňa Křemenová	Vařit jsem se učila od tchyně	46
	<i>Schwarzwaldský višňový dort</i>	47
MUDr. Milan Kubek	Doma jez co máš, u cizích co ti dají	48
	<i>Kuře se špenátovou omáčkou</i>	49
MUDr. Milan Kuman	Kuchařky čtu jako detektivky	50
	<i>Fettucine primavera s uzeným lososem</i>	52
prof. MUDr. Ladislav Machala, Ph.D.	Kuchařem z nutnosti	53
	<i>Vepřové na kmíně</i>	55
MUDr. Michaela Matoušková	Miluji francouzskou kuchyni	56
	<i>Slovenské bryndzové halušky</i>	57
MUDr. Dana Moravčíková	V naší rodině je základem polévka	58
	<i>Segedínský guláš a la Dana</i>	60
MUDr. Zdeněk Mrozek, Ph.D.	S některými pokrmy mám spojenou spoustu zážitků	61
	<i>Řecká musaka</i>	62
MUDr. Daniel Nalos	Nenajdu lásku prochází žaludkem	64
	<i>Palačinky plněné šunkou, sýrem a chřestem</i>	66
Prof. MUDr. Petr Neužil, CSc., FESC	Nejím už prakticky žádné přílohy	67
	<i>Vídeňský řízek (Wiener Schnitzel)</i>	68
Prof. MUDr. Karel Pacák, DrSc., FACE	Česká kuchyně v USA	70
	<i>Králík na kremžské hořčici, Karlovarský knedlík</i>	72
MUDr. Zlatko Pastor, Ph.D.	Jídlo a sex (esej stárnoucího sexuologa psaná po dobré večeři u láhve červeného vína)	73
	<i>Ropušnice na bílém víně</i>	74

Prof. MUDr. Karel Pavelka, DrSc.	Je záliba ve vaření u mužů geneticky determinována? <i>Kančí ragú na víně</i>	75 76
Doc. MUDr. Martin Prázný, CSc., Ph.D.	Gurmán nebo gourmet? <i>Dvouhruškový dezert</i>	77 78
Prof. MUDr. Jiří Raboch, DrSc.	Nejsem příznivcem kategorických zákazů <i>Losos s fenyklem (nebo lososový pstruh)</i>	80 81
Prof. MUDr. Richard Rokyta, DrSc., FCMA	Francouzskou kuchyni pokládám za nejlepší <i>Dort Malakoff</i>	83 84
Prof. MUDr. Ivan Rychlík, CSc., FASN, FERA	Vařím jen v sebeobraně, ale jím rád <i>Hovězí líčka</i>	85 87
Doc. MUDr. Tomáš Sosna, CSc.	Charles de Gaulle se mýlil <i>Italská polévka</i>	88 90
Prof. MUDr. Miroslav Souček, CSc.	Váha se mi stala nerozlučnou společnicí <i>Pečený králík s bůčkem</i>	91 92
Prof. MUDr. Eliška Sovová, Ph.D., MBA	Ze všech lásek nejpřírodnější je láska k jídlu (G. B. Shaw) <i>Kuře na zelí</i>	93 94
Doc. MUDr. Zdeněk Susa, CSc.	Chvála zelačky <i>Zelná polévka</i>	95 96
Prof. MUDr. Štěpán Svačina, DrSc.	Rajská s těstovinou je urážka <i>Pekáčky</i>	97 98
MUDr. Peter Szitányi, Ph.D.	K dobrému alkoholu se musí propít a k dobrému jídlu projít, aneb „Musí umět gurmán vařit?“ <i>Sicilské řízky</i>	99 101
Prof. MUDr. Milan Šamánek, DrSc., FESC	K mému dobrému jídlu patří vzpomínka na maminku <i>Vepřové karé prošpikované slaninou a zeleninou, svíčková omáčka a noky ze syrových brambor</i>	102 104
Prof. MUDr. Jan Škrha, DrSc.	Cesty za poznáním spojené s místními kulinářskými zvyklostmi <i>Kančí kýta</i>	105 107
Prof. MUDr. Pavel Šlampa, CSc.	Pochoutkou jsou pro mě zvěřinové pokrmy <i>Játrová paštika opravdu z jater</i>	108 109
Doc. MUDr. Roman Šmucler, CSc.	Projedl jsem se zeměkoulí <i>Korejská kuřecí polévka</i>	110 111
Prof. MUDr. Lenka Špinarová, Ph.D., FESC	Vaření jako relaxace <i>Milánské špagety</i>	112 113
MUDr. Ladislav Špišák, CSc.	Vždy jsem jedl místní speciality <i>Kachna se zelím a kynutým knedlíkem jako třešnička na dortu</i>	115 116
MUDr. Alena Šteflová, Ph.D., MPH	Podkrkonoší je naším druhým domovem <i>Krkonošské kyselo</i>	117 119
Prof. MUDr. Vladimír Tesař, DrSc., MBA, FERA, FASN	Po roce 1989 se nám otevřel svět <i>Chilli con carne</i>	120 121
Doc. MUDr. Petra Tesařová, CSc.	Poklady starých kuchařek jsou jednoduchá jídla <i>Babiččin dort s kluzištěm</i>	122 123
Prof. MUDr. Pavel Těšínský, DrSc.	Dodnes miluji steaky <i>Masová velikonoční nádivka</i>	124 125
Doc. MUDr. Richard Urbánek, CSc.	Jižní Čechy, civilizovaná oáza klidu <i>Kapr podle Petra Voka</i>	126 127
MUDr. Ladislav Volicer, CSc., FAAN, FGSA	Na populární americké pokrmy jsem si nezvykl <i>Šunková roláda</i>	128 129
Doc. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D.	Jídlo neodmyslitelně patří k setkávání s lidmi <i>Nejjednodušší losos na grilu</i>	130 131
MUDr. Vít Zavadil	Česká kuchyně se zhroutila po roce 1989 <i>Bubovická pochoutka podle Boženy Nozarové</i>	133 136
doc. MUDr. Lukáš Zlatohlávek, Ph.D.	Jídlo je můj každodenní morální boj, ale tradice by se měly dodržovat <i>Recepty na domácí masné produkty podle rodu Zlatohlávků</i>	137 138
	<i>Domácí tlačěnka</i>	138
	<i>Domácí párky</i>	139
	<i>Domácí klobásy</i>	140
	<i>Na vánoce vinné klobásy</i>	140
Závěr		141