

OBSAH

PŘEDMLUVA	7
-----------------	---

1. KRÁSNÉ BLÁZNOVSTVÍ ZAMILOVANOSTI	11
--	----

Co se stane, když se zamiluješ? Odkud se berou motýlci v tvém břicho?	11
--	----

Jak si mám konečně najít kluka?	13
---------------------------------------	----

Co mám dělat, když jsem do něj zamilovaná, ale on do mě (ještě) ne? Jak se s ním mám sblížit?	16
---	----

Co mám dělat, když ho oslovím a zrudnu?	17
---	----

Pokazím něco, když mu zavolám?	18
--------------------------------------	----

Podle čeho poznám, že je do mě zamilovaný?	21
--	----

Myslí kluci hned po seznámení na sex?	22
---	----

Myslím jen na něj a nemůžu dělat vůbec nic jiného. Je to normální?	23
---	----

Proč se moje nálada pořád proměňuje: Miluje mě opravdu, nebo ne?	25
---	----

Mám šanci, i když zrovna chodí s nějakou jinou?	26
---	----

Jak se mám chovat, když se do mě zamiluje kluk, o kterého vůbec nemám zájem?	28
---	----

Jsou kluci zamilovaní jinak než holky? Co cítí?	30
---	----

Proč jsou kluci tak často neromantičtí?	31
---	----

Mazlí se kluci jen proto, že doufají, že pak dojde k sexu?	34
---	----

Můžu ho oslovovat něžnými jmény, nebo si bude myslet, že je to pitomé?	37
---	----

2. ZAJISKŘILO TO! JSME PÁR!	39
Co mám dělat, když se nelíbí mým rodičům	39
Můžu ho změnit, aby to mezi námi perfektně klapalo?	43
Často mu dávám malé dárečky, proč od něj nikdy nic nedostanu?	45
Jak může zapomenout na moje narozeniny nebo na naše výročí?	47
Proč mi tak málo říká, že mě miluje?	48
Co tím myslí, když říká: „Mám tě rád.“?	50
Proč nechce, abych se scházela se svým ex?	51
Je hrdý, nebo našťvaný, když se po mně koukají jiní kluci?	53
Proč má něco proti mým kamarádkám?	55
Proč je tak strašně žárlivý a nevěří mi?	57
Proč nikdy nic nevypráví o své bývalé?	62
Na co si musím dát pozor, když poprvé líbám kluka?	64
Líbací tipy	65
Líbání s piercingem nebo rovnátky: Jak moc mu to bude překážet?	66
Můžu se při líbání nakazit nějakou nemocí?	66
Mám strach, že mě opustí. Jak poznám, že mě pořád miluje?	69

3. V POSTELI: TVŮJ KLUK, VELKÁ NEZNÁMÁ	73
Sex s klukem, nebo jinou holkou: Proč existuje věková hranice? Co je zakázané a co povolené?	73
Co dělat, když mají tvoji rodiče něco proti tomu, abys spal/a se svým klukem nebo holkou	75
Co když během pettingu ztratí kontrolu?	76
Měla bych po něm chtít test na aids, než s ním budu spát?	77
Správná chvíle pro poprvé: Mám podlehnout, když je neodbytný?	78
Musím čekat, až převezme iniciativu, nebo můžu začít i já?	81
Bude mě moje poprvé bolet?	82
Jaká sexuální technika je během poprvé nejlepší?	83
Můžu mu vést ruku a ukázat mu, kde je mi to během sexu příjemné?	85
Jak se mám správně dotýkat jeho penisu a varlat?	86
Proč si kluci pořád sahají na svoje pohlaví, když si myslí, že je nikdo nesleduje?	88
Proč nejsou kluci se svým penisem nikdy spokojení?	89
Je pravda, že kluk s větším penisem je lepší milenec?	91
Nechci, aby věděl, že jsem ještě panna. Má smysl se sama odpanit?	92
Čím to je, že mu to nejde? A co mám dělat proto, aby se jeho penis ztopořil?	93

Může se se mnou kluk vyspat, aniž by mě miloval?	95
Sex na jednu noc	97
Co přesně má na mysli, když říká, že si dá pozor a že to budeme dělat přerušovaně?	99
Můžu otěhotnět, i když beru prášky?	100
Co dělat, když je pro něj kondom neerotický	102
Všimne si, když budu předstírat orgasmus?	103
Proč nedosáhnu orgasmu, když se milujeme? Dělám něco špatně já, nebo on?	104
Jak mu mám vysvětlit, že se mi sex s ním líbí, i když nedosáhnu vyvrcholení?	107
Den po poprvé: Proč se ke mně najednou chová tak divně?	108
Proč všude vykládá, že jsem dobrá v posteli? Co to vůbec znamená?	110
Můžu se ho zeptat, jestli jsem dobrá v posteli?	111
Nepředstírá jenom, že se mu sex se mnou líbí?	112
Jak moc jsou pro kluky důležitá velká prsa?	113
Můžu si prsa nechat i zmenšit?	117
Jak moc sexy je pro kluky podprsenka?	117
Co mám dělat, když se mu nelíbí moje prsa?	118
Proč onanuje u porna, i když máme pravidelný sex?	119
Jak mu mám říct, že jsem těhotná?	121
Může mě nutit, abych šla na potrat?	126

4. JE KONEC! JAK KONČÍ LÁSKA	127
Zahnula jsem mu s jiným. Mám mu to říct?	127
Má špatné svědomí, když mi zahne?	131
Viděla jsem ho, jak otevřeně flirtuje s jinou. Proč to popírá?	134
Jak je možné, že se ze dne na den zamiluje do nějaké jiné? Miloval mě kdy vůbec?	137
Jak mám přestat to, když se se mnou rozejde?	139
Jak se s rozchodem vyrovnávají kluci? Je jim taky tak smutno?	146
Jsem hotová ze svého trápení s láskou. Co mám proti tomu dělat?	148
Jak se rozejít, aniž bych tomu druhému moc ublížila?	151
Co dělat, když mi vyhrožuje, že si něco udělá?	155
Proč se pořád zamilovávám do kluků, kteří to nemyslí vážně?	165
Mám strach, že to bude zase bolet, když se znovu zamiluju. Mám to přesto risknout?	158
5. TY A OPAČNÉ POHLAVÍ VŠEOBECNĚ	161
Proč kluci tak často naletí holkám, které to s nimi prostě dovedou?	161
Mají kluci strach ze sebevědomých holek a žen?	166
Jaký je rozdíl mezi machem a citlivkou?	168
Proč se se spoustou kluků nedá mluvit tak otevřeně jako s holkami?	172
Proč říká, že mi zavolá – a pak to neudělá?	173

Proč chce většina kluků jen superhubené holky? Má u nich baculatá, silnější holka vůbec šanci?	175
Proč se před jinými kluky chlubí, kolik holek už dostal, ačkoli to vůbec není pravda?	179
Proč se kluci pokouší imponovat holkám takovými pitomými věcmi, jako je jízda na střeše vlaku nebo vykrádání aut?	180
Proč se tolik kluků pere?	182
Proč je kluk pokládán za báječného, když chodil se spoustou holek? A proč se holkám, které dělají totéž, říká běhny?	183
Můžu se s klukem opravdu jen platonicky kamarádřit, nebo přece jen chce něco víc?	185
Proč se klukům tak líbí erotické filmy a fotky nahých žen?	187
V partě se mi vysmívají, protože ještě nemám kluka a ani jsem s žádným nespala. Mám ostatním radši něco namluvit?	188
Jak je pro kluky důležité, aby byla holka perfektně vystajlovaná?	189
Proč nemůžu jít s klukem nakupovat?	191
O čem si povídá se svými kamarády?	193
Proč si v partě vždycky hraje na tvrdáka, ale když je bez nich, je stydlivý a téměř nemluví?	195
Proč nechce, abych ho viděla plakat?	196
Proč mi neřekne, co ho trápí?	198
Proč má dojem, že vždycky všechno ví líp než já? ...	199
Proč pije na mejdanech vždycky tolik alkoholu a ještě k tomu bere horší věci?	203
Proč kluci tak často zapomínají, co se jim vykládá?	205