

OBSAH

Úvod	5
1. Kolenní kloub – anatomie a funkce kolenního kloubu	6
2. Osteoartróza	8
2.1. Charakteristika	8
2.2. Výskyt	8
2.3. Etiologie a patogeneze	8
2.4. Klinický obraz	9
3. Chondropatie	10
3.1. Charakteristika	10
3.2. Diagnostika	10
3.3. Etiopatogeneze	10
3.4. Rizikové faktory vzniku chondropatie	11
4. Sport při osteoartróze a chondropatii	12
4.1. Kompenzační pohybová aktivita při osteoartróze a chondropatii	12
4.2. Cvičební jednotka	13
4.2.1. Cvičení uvolňovací	13
4.2.2. Cvičení protahovací	13
4.2.3. Cvičení posilovací	14
4.2.4. Balanční a senzomotorická cvičení	14
4.3. Rehabilitace	15

5.	Chirurgická léčba	16
5.1.	Gonartróza	16
5.2.	Chondropatie	16
6.	Farmakologická léčba	17
6.1.	Analgetika, antiflogistika	17
6.2.	Symptomy a strukturu modifikující léčiva	18
6.2.1.	Glukosamin	18
6.2.2.	Chondroitin sulfát	19
6.2.3.	Kyselina hyaluronová	20
6.2.4.	Diacerein	22
6.2.5.	ASU	22
6.2.6.	MSM	23
6.3.	Doplňky stravy nebo léčivé přípravky	23
6.3.1.	Doplňky stravy	23
6.3.2.	Léčivé přípravky	24
7.	Výběr volně prodejného přípravku pro léčbu chondropatie/ OA	25
	OBRAZOVÁ PŘÍLOHA	26
	Použité zkratky	41
	Literatura	42