

Předmluva	15
1 Úvod	
<i>Martin Fried</i>	17
2 Etiopatogeneze obezity	
<i>Vojtěch Hainer</i>	21
2.1 Energetický příjem	21
2.2 Energetický výdej	25
2.3 Úloha genetických faktorů u běžné obezity	25
2.4 Mendelovsky děděné syndromy spojené s obezitou a monogenní obezity	27
2.5 Faktory přispívající k rozvoji obezity vedle genetické predispozice, zvýšeného energetického příjmu a sedavého způsobu života	28
2.6 Regulace energetické rovnováhy a tělesné hmotnosti	30
2.7 Bariatrická chirurgie a regulace tělesné hmotnosti	33
2.8 Tuková tkáň – největší endokrinní orgán v organismu	34
3 Obezita, inkretiny a endokrinní funkce tukové tkáně	
<i>Martin Haluzík</i>	37
3.1 Endokrinní funkce tukové tkáně a její změny při obezitě.	37
3.1.1 Současný pohled na fyziologický význam tukové tkáně v lidském organismu	38
3.1.2 Skladba tukové tkáně a zdroje hormonální produkce.	39
3.1.3 Typy tukové tkáně v lidském organismu a jejich endokrinní funkce.	40
3.1.4 Hormony tukové tkáně	40
3.1.5 Změny endokrinní funkce tukové tkáně po bariatrických výkonech.	45
3.2 Inkretiny a jejich význam v organismu	46
3.2.1 Definice inkretinů	46
3.2.2 Struktura a metabolické účinky inkretinových hormonů.	48
3.2.3 Další účinky GLP-1	52
3.2.4 Bariatrická chirurgie a inkretinový systém	54

4 Bariatrická chirurgie

<i>Martin Fried</i>	57
4.1 Definice, přehled a rozdělení	57
4.2 Principy základních bariatrických výkonů a jejich účinky	66
4.3 Chirurgické indikace a kontraindikace	73
4.4 Pooperační péče	78
4.5 Výsledky léčby bariatrickou chirurgií	80

5 Anestezie a časná pooperační péče u bariatrických výkonů

<i>Helena Bedřichová</i>	89
5.1 Patofyziologické změny spojené s obezitou	90
5.1.1 Respirační systém	90
5.1.2 Kardiovaskulární systém	95
5.1.3 Metabolický syndrom	96
5.1.4 Gastriontestinální systém	97
5.1.5 Další systémy a rizika	97
5.2 Vliv laparoskopie na pooperační období	98
5.3 Předoperační vyšetření	99
5.4 Predilekce obtížné ventilace maskou a obtížné intubace	100
5.5 Chronická medikace	100
5.6 Předoperační lačnění	101
5.7 Tromboembolická profylaxe	101
5.8 Premedikace	101
5.9 Prevence pooperační nauzey a zvracení (PONV)	101
5.10 Monitorace	102
5.11 Volba anestezie	102
5.12 Polohování	103
5.13 Indukce anestezie a zajištění dýchacích cest	104
5.14 Vedení anestezie	106
5.14.1 Změny ve farmakokinetice anestetik u obézních	106
5.14.2 Anestetika a jejich dávkování	106
5.14.3 Ventilační strategie.	108
5.14.4 Peroperační příjem tekutin	109
5.14.5 Udržování teploty	109
5.15 Extubace	110
5.16 Časná pooperační péče	110

6 Prevence žilní trombózy u bariatrických pacientů

<i>Karin Doležalová-Kormanová</i>	121
6.1 Vznik tromboembolie	121

6.2 Rizikové faktory	121
6.3 Prevence TEN	123
6.3.1 Fyzikální metody profylaxe	123
6.3.2 Kavální intraluminální filtry (porty)	126
6.3.4 Medikamentózní prevence	127
6.3.5 Kombinace metod	128
6.4 Rizikovost pacientů	128
6.5 Náš algoritmus prevence TEN u vysoce obézních pacientů indikovaných k bariatrické léčbě	129

7 Multidisciplinární přístup v indikaci a následné péči u bariatrických pacientů

<i>Petra Šrámková</i>	133
7.1 Indikace	133
7.2 Vyšetření	134
7.3 Komplexní přístup	136
7.4 Dietní opatření	140
7.5 Nutriční deficity	141
7.6 Sledování pacienta po operaci	143
7.7 Nejčastější komplikace	144
7.8 Psycholog jako součást týmu	145
7.9 Fyzická aktivita	145
7.10 Adolescenti, ženy ve fertilním věku	146
7.11 Plastické operace po redukci hmotnosti	147

8 Psychologické aspekty předoperační a pooperační péče o bariatrické pacienty

<i>Jitka Herlesová</i>	149
8.1 Emoční jídlo	149
8.2 Dietování	150
8.3 Obezita a psychické poruchy	151
8.4 Bariatrie a psychologie	153
8.5 Vývoj po bariatrické operaci	155

9 Gastroenterologická problematika u obézních

<i>Stanislav Adamec</i>	161
9.1 Vyšetření gastroenterologem před bariatrickým výkonem	161
9.2 Úloha gastroenterologa při operaci a v pooperačním období	163

10 Výživa po bariatrických operacích	
<i>Dana Müllerová</i>	173
10.1 Popis jednotlivých bariatrických výkonů z hlediska výživy . . .	176
10.2 Kontrola nutričního stavu po výrazném zhubnutí a malabsorpčních typech operací, nejčastěji se vyskytující nutriční karence.	189
10.3 Výživa obézních pacientů v kritickém stavu	196
11 Těhotenství po bariatrických výkonech	
<i>Karin Doležalová-Kormanová</i>	199
11.1 Neplodnost u obézních žen	199
11.2 Těhotenství po restričních výkonech	201
11.3 Těhotenství po kombinovaných výkonech	203
11.4 Těhotenství po malabsorpčních operacích	204
11.5 Závěr	206
12 Ošetrovatelská péče při chirurgické léčbě obezity	
<i>Dagmar Škochová</i>	209
12.1 Komunikace	209
12.1.1 Základní doporučení	209
12.1.2 Edukace	210
12.2 Hygienická péče a pohybová aktivita	211
12.2.1 Význam hygienické péče.	211
12.2.2 Vertikalizace pacienta a vhodné pomůcky	212
12.2.3 Závratě, instabilita a pády	213
12.3 Bolest	214
12.3.1 Vnímání bolesti	214
12.3.2 Hodnocení bolesti	214
12.4 Bariatrická operace a ošetrovatelská péče.	216
12.4.1 Předoperační příprava (dlouhodobá).	216
12.4.2 Předoperační příprava (krátkodobá)	217
12.4.3 Pooperační péče	217
12.4.4 Nejčastější aktuální ošetrovatelské diagnózy, event. riziko vzniku	218
13 Potenciální mechanismy účinku bariatrické a metabolické chirurgie na metabolická onemocnění	
<i>Štěpán Svačina</i>	221
13.1 Inkretinová léčba diabetu	221
13.2 Potenciální inkretinové mechanismy a efekt bariatrické chirurgie.	223

13.3 Experimentální bariatrické výkony a diabetes	223
13.4 Hypotézy a důkazy o roli inkretinů v metabolické chirurgii	225
13.5 Neinkretinové mechanismy metabolických vlivů bariatrické chirurgie	227

14 Metabolická chirurgie

<i>Martin Fried</i>	231
14.1 Současný stav a poznatky	231
14.2 Mechanismus účinku metabolické chirurgie na diabetes 2. typu a výsledky léčby	233
14.3 Směry do budoucna	235

15 Metabolická chirurgie u pacientů s BMI < 35 kg/m²

<i>Nicola Scopinaro</i>	239
-----------------------------------	-----

16 Nové metody a přístupy v chirurgickém léčení obezity a metabolických onemocnění

<i>Martin Fried</i>	249
16.1 Nové bariatrické operace v klinické praxi i ve fázi klinických a preklinických studií	249
16.2 Technické novinky při provádění stávajících bariatrických operačních postupů	253

Seznam zkratk	256
--------------------------------	-----

Rejstřík	259
---------------------------	-----