

# OBSAH

Předmluva .....	5
Popis jednotlivých tras .....	6
Úvod k popisu tras .....	6
Trasa 1 Lázeňským parkem na Račinku a zpět .....	8
Trasa 2 K lázeňskému sanatoriu Šárka a k Termálnímu parku .....	10
Trasa 3 K Termálnímu parku z druhé strany .....	11
Trasa 4 Špýcharský okruh .....	11
Trasa 5 Podél Losinky k zámku a zpět .....	12
Trasa 6 K hotelu Diana, k vodojemu nad Dianou a zpět.....	13
Trasa 7 Exkurze do Ruční papírny a Muzea papíru .....	14
Trasa 8 Ludvíkovský okruh .....	14
Trasa 9 Podél Losinky ke kostelu a zpět .....	15
Trasa 10 Na vyhlídku Chlumek, Křížový vrch a zpět.....	16
Trasa 11 Do Maršíkova ke kostelu sv. Michaela a ke kapli Nejsvětější Trojice a zpět.....	17
Trasa 11a Autem do Maršíkova, ke kostelu sv. Michaela, ke kapli Nejsvětější Trojice, pěšky přes Kamenitý kopec a Granátovou skálu a zpět k autu.....	18
Trasa 12 K zámku, na Přední Bukový a zpět.....	19
Trasa 13 Na Přední Bukový přes Rejchartice a zpět okolo zámku...20	
Trasa 14 K Dianě, nad Žárovou, do Žárové a zpět.....	21
Trasa 15 Z lázní - na Prameny, odtud přes pramen sv. Anny, – Horní Bohdíkov a Žárovou do lázní.....	22
Trasa 16 K Medvědímu potoku a zpět.....	23
Trasa 17 Do Studence a Pekařova a zpět do lázní.....	24
Trasa 18 Přes Studenec na Tři kameny a zpět okolo Ucháče a přes Bukovice do lázní .....	24
Trasa 19 Do Sobotína a k motorestu Skřítek, po hřebenu Jeseníků k Jelení studánce a zpět údolím Mertvy, přes Maršíkov do lázní .....	26
Trasa 20 Autem k motorestu Skřítek a po hřebenovce přes Jelení studánku a Ovčárnu na Praděd a zpět na Skřítek...28	
Trasa 20a Autem do Rudoltic a odtud na Hvězdu, Traťovku a zpět do Rudoltic.....	30
Trasa 21 Autem na Červenohorské sedlo a odtud přes Švýčárnu na Praděd a zpět na sedlo.....	30
Trasa 22 Autobusem na Červenohorské sedlo a odtud k Vřesové studánce a zpět údolím Hučivé Desné do Kout nad Desnou, návrat do lázní vlakem nebo busem .....	32
Trasa 23 Autem do Ramzové, lanovkou na Šerák a odtud na Obří skály a do Ramzové .....	33
Trasa 24 Autem do Ramzové, lanovkou na Šerák a odtud hřebenovkou přes Keprník na Červenohorské sedlo a zpět do Ramzové .....	34
TERMÁLNÍ LÁZNĚ Velké Losiny .....	35
Velké Losiny, doporučené prohlídky a exkurze .....	39
Závěr .....	41
Seznam použité a doporučené literatury a informačních zdrojů .....	41
Rejstřík.....	44
Barevné přílohy .....	45