

OBSAH

Úvodem	7
Texty sv. Terezie od Ježíše	8
Jak knihu používat	9
I. SMYSL A PLODY MODLITBY	11
1. Žízeň po vodě (Ž 30,19)	12
2. Vnitřní hrad (1H 1,1)	13
3. Modlitba je branou k Bohu (Ž 8,9)	14
4. Krása a důstojnost naší duše (R 54)	15
5. Duše jako zrcadlo odrážející Pána (Ž 40,5)	16
6. Nevíme, kým jsme (1H 1,2)	17
7. Nekroužit kolem hradu (1H 1,5)	18
8. Vnitřní ochromenost (1H 1,6)	19
9. Ústa nestačí (1H 1,7)	20
10. Náročný vstup (1H 1,8)	21
11. Poznání Boha (1H 2,8)	22
12. Sebepoznání (1H 2,8)	23
13. Dar pokory (1H 2,9)	24
14. Kráčet v pravdě před samotnou Pravdou (Ž 40,1.3-4)	25
15. Připodobnit se jeden druhému (Ž 8,4-5)	26
16. Dobro modlitby (Ž 8,5)	27
17. Bůh jako dobrý Přítel (Ž 8,6)	28
18. Pomoc v strádáních (Ž 8,8)	29
19. Vlastnosti vody (C 19,3.5-6.8)	30
20. Plodnost našich skutků (1H 2,2.5)	31

21. Plodnost modlitby (Ž 11,4)	32
22. Ochrana před zlem (C 39,9)	33
23. Vnitřní proměna (Ž 6,3-4)	34
24. Rozšíření srdce (4H 3,9)	35
25. Vnitřní svoboda (4H 3,9)	36
26. Poznání Božích darů (Ž 10,5)	37
27. Bůh patří mně a já jemu (M 4,10-12)	38
28. Tvé starosti jsou mé a mé starosti tvé (M 4,8-9)	39
29. Proměna v lásku (Ž 30,19)	40
30. Touha po věčném životě (Ž 29,8)	41

II. POČÁTKY MODLITBY

1. „Svaté návyky“ (Ž 9,4)	44
2. Konat to, co mi nejvíce pomáhá (Ž 9,4)	45
3. Mohutnosti naší duše (Ž 4,8)	46
4. Potřeba knihy (Ž 4,9)	47
5. Jít postupně (C 26,10)	48
6. Kniha přírody (Ž 9,5)	49
7. Obraz Pána (C 26,9)	50
8. Sdílení života modlitby (Ž 7,20)	51
9. Vliv prostředí (Ž 7,21-22)	52
10. Bůh k nám mluví skrze člověka (Ž 7,22)	53
11. Duchovní pomoc svatého Josefa (Ž 6,6)	54
12. Svatý Josef vyprošuje duchovní dobra (Ž 6,6-7)	55
13. Svatý Josef – učitel vnitřní modlitby (Ž 6,8)	56
14. Duše jako zahrada (Ž 11,6)	57
15. Největší námaha je na počátku (Ž 11,5)	58

16. Čerpání vody ze studny (Ž 11,9)	59
17. Stav duše v prvních příbytcích (1H 2,12)	60
18. Vyprošovat si pomoc u Boha a svatých (1H 2,12–13)	61
19. Oči duše dosud nevidí (1H 2,14)	62
20. Snaha o vnitřní oprostěnost (1H 2,14)	63
21. Vyprahlost (Ž 11,9)	64
22. Chtít uspokojovat Pána (Ž 11,10)	65
23. Sloužit dobrému Hospodáři (Ž 11,10)	66
24. Poznání vlastní ubohosti (Ž 11,11)	67
25. Zaměřit se na sebe (Ž 13,10)	68
26. Naše touhy a strachy (Ž 8,7)	69
27. Bůh odměňuje věrnost (Ž 8,7)	70
28. Velké projevy přízně u začátečníků (C 16,2.4)	71
29. Velkodušně odpovídat (C 16,5)	72
30. Radost, svoboda a osvěžení (Ž 13,1)	73
31. Mít velké touhy (Ž 13,2)	74
III. OBRÁCENÍ	75
1. Hříšnice Terezie (Ž, předmluva)	76
2. Tereziina rozpolcenost (Ž 4,3)	77
3. Opuštění modlitby (Ž 7,1)	78
4. Zdání pokory (Ž 19,10)	79
5. Jen modlitba je lék (Ž 19,11)	80
6. Vnitřní zápas (Ž 7,17)	81
7. Boží zápas o Terezii (Ž 7,19)	82
8. Pády a povstání (Ž 8,2)	83
9. Otroctví duše (Ž 8,11)	84

10. Nahlížení vnitřního stavu (Ž 8,12)	85
11. Slavné obrácení (Ž 9,1-3)	86
12. Druhé příbytky hradu (2H 1,1-2)	87
13. Slyšet volání, ale neodpovídat (2H 1,2)	88
14. Vytrvalost a dobré touhy (2H 1,3)	89
15. Velká ofenzíva (2H 1,3)	90
16. Rozervanost (2H 1,4)	91
17. Jedovatá uštknutí (2H 1,5)	92
18. Kříž jako zbraň (2H 1,6)	93
19. Pevné základy (2H 1,7)	94
20. Konat Boží vůli (2H 1,8)	95
21. Sláva a chudoba třetích příbytků (3H 1,5-6)	96
22. Falešná spravedlnost (3H 1,6)	97
23. Pokora, pokora... (3H 1,7)	98
24. Jsme neužiteční služebníci (3H 1,8)	99
25. Zkoušej nás, Pane... (3H 1,9; 2,1)	100
26. Sebeklam „dokonalých“ (3H 2,2-3)	101
27. Pasivní zkoušky (3H 2,3-4)	102
28. Nedostatek Kristova smýšlení (3H 2,4-5)	103
29. Příliš „rozumné“ putování (3H 2,7)	104
30. Nová Terezie (Ž 23,1)	105

IV. TEREZIIN ZPŮSOB MODLITBY

1. Meditace (6H 7,10)	108
2. Činnost rozumu (Ž 13,12-13)	109
3. Předložit své potřeby (Ž 13,11)	110
4. Tupá představitost (Ž 9,6)	111

5. Chléb sebepoznání (Ž 13,15)	112
6. Přebývat s ním (Ž 13,22)	113
7. Tereziina zkušenost (Ž 10,1.9)	114
8. Všichni mohou milovat (Z 5,2)	115
9. Přátelské setkávání (Ž 8,5)	116
10. Uvědomit si, s kým mluvím (C 22,1)	117
11. Dobrá ústní modlitba je již rozjímavá (C 22,2-3)	118
12. Strašák, kterého vymyslel démon (C 21,7-8.10)	119
13. Dobro nikdy nepůsobí zlo (Z 4,3-4)	120
14. Přizpůsobit se jeho velikosti (C 22,3-4)	121
15. Poznávat svého Ženicha (C 22,7)	122
16. Opatřete si společnost (C 26,1)	123
17. Žít v přítomnosti svého Učitele (C 26,2)	124
18. Obracet na něj oči své duše (C 26,3)	125
19. Vzájemná výměna (C 26,4)	126
20. Své bolesti nést s bolestmi jeho (C 26,5)	127
21. Kamkoli půjdeš, půjdu i já (C 26,6)	128
22. Vzít na sebe kříž (C 26,7-8)	129
23. Dává pít mnoha způsobů (C 20,2)	130
24. Probouzet v sobě lásku (Ž 12,1-2)	131
25. Nevypojet rozum (Ž 12,4-5)	132
26. Nepozvedat se sami (Ž 22,12)	133
27. Lásku vyvolává láska (Ž 22,13-14)	134
28. Dary bez naší zásluhy (Ž 10,3-4)	135
29. Jemně rozněcovat oheň (C 31,6-7)	136
30. Stát se dobrými učedníky (C 26,11)	137
31. Mnohé milování (4H 1,7)	138

V. USEBRÁNÍ	139
1. Hledat Boha v sobě (Ž 40,5.6)	140
2. Bůh je v nás přítomen (5H 1,10)	141
3. Přebývání Trojice ve svatyni naší duše (7H 1,7)	142
4. Mít u sebe Ježíše Krista (Ž 4,7)	143
5. Není zapotřebí volat (C 29,5–6)	144
6. Nešetřit námahou (C 29,7–8)	145
7. Velký zisk (C 29,8–9)	146
8. Hledět na něj ve svém nitru (C 28,2)	147
9. Usebrání všech mohutností (C 28,4)	148
10. Nebe naší duše (C 28,5)	149
11. Usebrání smyslů (C 28,6)	150
12. Návyk usebrání (C 28,7)	151
13. Král sedí na trůnu našeho srdce (C 28,9–10)	152
14. Rozšíření duše (C 28,11)	153
15. Bůh dává všechno tomu, kdo dává vše (C 28,12–13)	154
16. Na zapískání vstoupit dovnitř (4H 3,2)	155
17. Jako ježek a želva (4H 3,3)	156
18. Pán zalévá zahradu (Ž 14,1–2)	157
19. Poblíž Krále (C 31,1–2)	158
20. Velké uspokojení (C 31,3)	159
21. Vůle bez námahy miluje (C 31,9)	160
22. Paní vůle (C 31,10)	161
23. Ostatní mohutnosti (Ž 14,3–4)	162
24. Splašený rozum (C 31,8)	163
25. Pokušení zastavit rozum (4H 3,3–4)	164
26. Jak nakládat s myšlením (4H 3,5)	165

27. „Svatá“ bezstarostnost (4H 3,6)	166
28. Láskyplná slova (4H 3,6–8)	167
29. Vzrůst ctností (Ž 14,5–6)	168
30. Nebezpečí zbloudění (4H 3,10)	169

VI. TĚŽKOSTI NA CESTĚ MODLITBY

1. Chránit se nebezpečných příležitostí (Ž 8,10)	172
2. Milost neurážet ho (Ž 9,9)	173
3. Neopouštět modlitbu (Ž 19,4)	174
4. Naše polovičatosti (Ž 11,2–3)	175
5. Vést duši s jemností (D 60,4)	176
6. Tělesné indispozice (Ž 11,15)	177
7. Sloužit Bohu se dá vším (Ž 11,16–17)	178
8. Ne tělesné síly, ale láska a návyk (Ž 7,11–12)	179
9. Nejsme andělé (Ž 22,10)	180
10. Stát se služebníky lásky (Ž 11,1)	181
11. Svoboda a rozhodnost (Ž 11,13.15)	182
12. Malá důvěra v Boha (Ž 13,3–4)	183
13. Dny velkých bouří (C 24,4)	184
14. Odvážná důvěra (C 19,8.14)	185
15. Žízeň po vodě (C 19,2)	186
16. Chudoba ducha (Ž 39,15–16)	187
17. Neútěcha a vyprahlost (D 321,2–3)	188
18. Toulání myšlenek (4H 1,8; D 367,2)	189
19. Nebýt v neklidu (4H 1,9)	190
20. Nevšímat si klapotu mlýna (4H 1,10–11.13).....	191
21. Plody modlitby (D 85,4–5).	192

22. Smyslná pokušení (D 8,7; 9,5)	193
23. Posílení víry (Ž 25,19–20)	194
24. Lidé pravdy (Ž 25,21–22)	195
25. Utrpení duše (Ž 30,8–9)	196
26. Pravá a falešná pokora (Ž 30,9)	197
27. Očistná utrpení (Ž 30,11–12)	198
28. Pokušení v lidských vztazích (Ž 30,13)	199
29. Acedie (Ž 30,15.18)	200
30. Neschopnost uvažovat (Ž 30,16)	201
31. Duše v temnotách (Ž 37,7)	202

VII. LIDSTVÍ JEŽÍŠE KRISTA

1. Žít v přítomnosti Ježíše Krista (Ž 12,2–3)	204
2. Je Bůh i člověk (Ž 37,5)	205
3. Nebezpečí stagnace (Ž 22,4–5)	206
4. Nechat ho jednat (C 28,3)	207
5. Stavba na pevných základech (Ž 23,17; 24,2)	208
6. Živá kniha (Ž 26,5)	209
7. Vyučování Pravdy (Ž 26,5)	210
8. Ježíšova přítomnost (Ž 27,2)	211
9. Krása oslaveného těla (Ž 28,1–3)	212
10. Vnitřní svoboda (Ž 37,4)	213
11. Vidění Ježíšova lidství (Ž 38,17–18)	214
12. Nejlepší předloha (Ž 22,7)	215
13. Tereziina polemika (Ž 22,1)	216
14. Duchovní sebeklam (Ž 22,2–3)	217
15. Bohočlověk je Cesta (6H 7,5–6)	218

16. Dobro, od něhož máme všechna dobra (6H 7,14–15)	219
17. Nedostatek pokory (Ž 22,5.9)	220
18. „Dveře“ k Božím tajemstvím (Ž 22,6)	221
19. Neodloučit se od něho (Ž 22,6)	222
20. Opírat se o jeho lidství (Ž 22,9)	223
21. Základy postavené na pokoře (Ž 22,11)	224
22. Jít stejnou cestou (7H 4,8.12)	225
23. Dává sám sebe (Ž 22,17)	226
24. Hledět na svůj vzor (6H 7,13)	227
25. Život v přítomnosti Ježíše (6H 8,1.4)	228
26. Jeho lidství máme v Nejsvětější svátosti (C 34,7–8)	229
27. Reálná přítomnost (C 34,9–10)	230
28. Chvilé po svatém přijímání (C 34,11–12)	231
29. Ježíš nás vede k Otci (R 15,1.3; 57)	232
30. Ježíš je Brána k Trojici (R 18)	233

VIII. CTNOSTI 235

1. Květy v zahradě naší duše (Ž 14,9)	236
2. Podstatné jsou vnitřní ctnosti (C 15,3)	237
3. Zloděj zůstává v našem domě (C 10,1)	238
4. Kontemplace není možná bez ctností (CE 24,3–4)	239
5. Cesta k pokoji (C 4,3–4)	240
6. Ovzduší vzájemné lásky (C 4,5)	241
7. Svoboda v lásce (C 4,7–8)	242
8. Královské duše (C 6,3–4)	243
9. Opravdová láska (C 6,4.7)	244
10. Napodobovat Kapitána lásky (C 6,8–9)	245

11. Dát se celé tomu, který je Všechno (C 8,1; 10,2)	246
12. Vláda nad sebou a světem (C 10,3)	247
13. Vnitřní oprostěnost (C 10,3–4)	248
14. Zdravá péče o tělo (C 10,5; 11,1–2)	249
15. Vysmát se přehnaným potřebám (C 11,3–5)	250
16. Mít účast na jeho osudu (C 13,1–2)	251
17. Mou „výsadou“ je patřit Pánu (C 12,4–5)	252
18. Nekonat svou vůli (C 12,1–2)	253
19. Nabídnout mu svůj život (C 12,2–3)	254
20. Královna všech ctností (CE 24,2)	255
21. Sedat si na poslední místo (C 17,1.4)	256
22. Pokorně kráčet vpřed (Ž 13,4)	257
23. Ztráta pokory (C 38,3–4)	258
24. Ctnosti jsou Boží dar (C 38,5)	259
25. Bdit nad sebou (C 38,6.9)	260
26. Rozhodné rozhodnutí (C 21,1–2)	261
27. Velkodušně dát (C 23,1)	262
28. Nebrat nazpátek to, co jsme darovali (C 23,2)	263
29. Pevný úmysl (C 23,3)	264
30. Ubránit se pokušení (C 23,4)	265
31. Bojovat s odvahou (C 23,5)	266
IX. OTČENÁŠ	267
1. Modlit se modlitbu Páně (C 21,3–6)	268
2. Neodlučovat se od Učitele (C 24,4–5)	269
3. Otčenáš je pro všechny (C 37,2)	270
4. Dokonalost Pánovy modlitby (C 37,1.3–4)	271

5. Vše je na začátku (C 27,1-2)	272
6. Modlit se s Ježíšem (C 27,4-5)	273
7. Dobrý Otec (C 27,5-7)	274
8. Posvěcovat jeho jméno (C 30,4-5)	275
9. Tak jako v nebi (C 30,6-7)	276
10. Odpoutanost pro Boží království (C 31,11)	277
11. Jediným slovem zmůžete víc (C 31,12-13)	278
12. Buď vůle tvá (C 32,2.4)	279
13. Co je jeho vůle (C 32,6)	280
14. Naše míra lásky (C 32,7)	281
15. Ať se na mně naplní tvá vůle (C 32,10-11)	282
16. Výměna vůlí (C 32,12)	283
17. Dát mu sebe (C 32,13)	284
18. Chléb dej nám dnes, Pane (C 33,1)	285
19. Pánův dar sebe sama (C 33,2.5)	286
20. Láska, která jde do krajnosti (C 33,3-4; 34,1)	287
21. Chce s námi zůstat (C 34,2-3.6)	288
22. Otevřít oči duše (C 34,13-14)	289
23. Disponovat se k přijetí Ježíše (C 35,1-2)	290
24. Jako i my odpouštíme... (C 36,1-2)	291
25. S prázdnýma rukama (C 36,6-7)	292
26. U zdroje milosrdenství (C 36,8.10.12)	293
27. Být Kristovými vojáky (C 38,1-2)	294
28. Láska a bázeň (C 40,1-3)	295
29. Zbav nás navždy zlého (C 42,2.4)	296
30. Celé duchovní putování (C 42,5-6)	297

X. KONTEMPLATIVNÍ MODLITBA	299
1. Bůh nevede všechny stejně (C 17,2)	300
2. Různost cest (C 17,3)	301
3. Vše je službou nebeskému Hostu (C 17,5-6)	302
4. Disponovat se ke kontemplaci (C 17,7)	303
5. Kříž kontemplativních osob (C 18,1-2)	304
6. Být připraveni (C 18,3-4)	305
7. Praporečníci Boha (C 18,6)	306
8. Co jsou známky pokroku (C 18,6-7.9)	307
9. Počátky kontemplace (3H 2,9-11)	308
10. Krása čtvrtých příbytků (4H 1,2-3)	309
11. Přirozená uspokojení (4H 1,4)	310
12. Okoušení pramení v Bohu (4H 1,4-6)	311
13. Voda vyvěrající z pramene (4H 2,2-3)	312
14. Útěcha zaplavuje tělo (4H 2,3-5)	313
15. Rozšíření nitra (4H 2,6.8)	314
16. Pána přitahuje pokora (4H 2,8-9)	315
17. Sloužit ukřižovanému Kristu (4H 2,9-10)	316
18. Modlitba klidu (Ž 15,6)	317
19. Prosté nazírání pravdy (6H 7,7.10-11)	318
20. Všechno chce pro sebe (5H 1,1.3-4)	319
21. Prožít velikonoční tajemství (5H 2,2-5)	320
22. Přetvoření duše (5H 2,6-8)	321
23. Ztotožnit se s vůlí Boží (5H 3,3)	322
24. Dvojí prikázání (5H 3,7-9)	323
25. Láska k bližnímu (5H 3,10-12)	324
26. Marie a Marta pospolu (Ž 17,4)	325

27. Modlitba sjednocení (5H 4,2-4)	326
28. Svatební komnata (7H 1,3.6)	327
29. Duchovní manželství (7H 2,2.4-5)	328
30. Proměna života (7H 3,1-2.4-5.8.10.15)	329
31. Skutky, skutky (7H 4,4.6)	330

XI. JEŽÍŠOVA SLOVA TEREZII

1. Druzí nepotřebovali tolik (R 5,24)	332
2. Není důvod k domýšlivosti (R 1,15-16)	333
3. Bůh mě použil k jejich dobru (R 3,8-9)	334
4. Neboj se! (Ž 25,18)	335
5. Nevíš, že jsem všemohoucí? (Ž 26,2)	336
6. Dělej vše pro mne (R 56)	337
7. Netrap se... (Ž 30,14)	338
8. Ty mi jen služ (Ž 19,8-9)	339
9. Kráčení opačným směrem (Ž 31,12-13)	340
10. Řešení pochybností (Ž 39,24)	341
11. Rozmlouvej s anděly (Ž 24,5-6)	342
12. Jako pták fénix (Ž 39,23)	343
13. Milovat Pravdu (Ž 40,1-3)	344
14. Má čest je tvá a tvá čest je má (R 35)	345
15. Vše, co mám, je tvé (R 51)	346
16. Už jsi má a já jsem tvůj (Ž 39,20-21)	347
17. Beze mne nezmůžeš nic (R 58,1-3)	348
18. Cesta pravdy (R 36)	349
19. Život v milosti (R 28; Ž 38,7)	350
20. Poslušnost a chudoba (R 23; 30)	351

21. Malomyslnost (R 1,22; 44,1; Ž 40,18)	352
22. Velké věci (Z 1,1.7–8)	353
23. Jsem týž (Z 29,6; R 34)	354
24. Pravda Písma (R 19)	355
25. Kdo jsou mí bratři a sestry (R 20)	356
26. Služba pod záštitou Panny Marie (R 25)	357
27. Dobrý úmysl (R 11)	358
28. Ne litera, ale duch zákona (R 46)	359
29. Odevzdanost a odvaha (R 13; 14; 27; 50)	360
30. Nepřestávej o tom mluvit (Ž 38,3; 39,5)	361

XII. TEREZIINY MODLITBY

1. Proměnit se v jazyky (Ž 16,2–4)	364
2. Uchvátit duše stejnou nemocí (Ž 16,6–7)	365
3. Prosba o lásku (Zv 5)	366
4. Proč chceš mou lásku? (Zv 7)	367
5. Křivdíš té, která tě miluje (Ž 37,8–9)	368
6. Rány léčené láskou (C 16,3)	369
7. Lék na lásku (Zv 16)	370
8. Ty nezklameš nikdy (Ž 25,17)	371
9. Královská cesta (Ž 35,13–14)	372
10. Ty jediný jsi Král (Ž 37,6)	373
11. Přizpůsobuješ se naší slabosti (Ž 38,19.21–22)	374
12. Chtěj po mně to, co mi chceš dát (Zv 17,1)	375
13. Co chceš ty, chci i já (Zv 17,2–3)	376
14. Již nežiji já (Ž 6,9)	377
15. Chci opěvovat tvé milosrdenství (Ž 14,10–11)	378

16. Otvíral jsi mi své poklady (Ž 19,5–7)	379
17. Protože nemohu dělat víc (Ž 21,1–3)	380
18. Pane, pohleď na to, co děláš (Ž 18,3–4)	381
19. K prospěchu mnohým (Ž 18,4)	382
20. Pro tebe jsem se narodila (B 2)	383
21. Kéž bych ti mohla prokázat službu (Z 2,7)	384
22. Nepohrdal jsi ženami (CE 4,1)	385
23. Pro krev tvého Syna (CE 4,1–2)	386
24. Hleď na mé touhy a slzy (CE 4,2–3)	387
25. Otče, zjednej nápravu (C 35,3–4)	388
26. Zachraň nás, Pane (C 35,4–5)	389
27. Z lásky k tobě opustit tě pro ně (Zv 2)	390
28. Otevři, Pane, i tomu, kdo nevolá (Zv 8)	391
29. Živé prameny ran mého Boha (Zv 9)	392
30. Nevyléčitelné bláznovství (Zv 12,1–3.5)	393
31. Přišel jsi kvůli hříšníkům (Zv 3)	394
Přílohy	395
Svatá Terezie od Ježíše (1515–1582), zakladatelka reformovaného Karmelu a učitelka církve	397
Tereziiny knihy	399
Slovník pojmů	402
Použitá literatura	407