

Obsah

Únor



Na obálce

Čočková polévka
FOTO MAREK BARTOŠ

- 24 ZAMILOVANÝ DORT
- 30 ASIJSKÝ BURGER
- 38 SNÍDANĚ V POSTELI
- 58 MARMELÁDY
- 78 RŮŽOVÉ INDIÁNKY
- 80 DOMÁCÍ TVAROH
- 83 KALIFORNSKÉ ROLKY
- 90 BOŽSKÉ VAFLE

ELEKTRONICKÁ VERZE



Gurmet si můžete koupit i v elektronické verzi na publero.com a flookie.com.

RECEPTY

8 CO JÍST V ÚNORU

Udělejte si velkou degustaci rýže. Zkuste jasmínovou, basmati, arborio i divokou černou.

22 VELKÁ ČTYŘKA

Zahřejte se kávou posílenou alkoholem.

24 VÝZVA PRO ODVÁŽNÉ

Připravte něžný valentýnský dort s láskyplným vyznáním a zúčastněte se naší soutěže.

38 VALENTÝNSKÁ SNÍDANĚ V POSTELI

Překvapte svou drahou polovičku snídání do postele. Máme pro vás recepty na blesková, ale efektní jídla.

44 SPORTEM KU ZDRAVÍ, SVAČINOU KE ŠTĚSTÍ

Užijte si zimu na horách, poradíme skvělé

svačiny i bezpracnou večeři.

58 ÚNOR, ČAS MARMELÁD

I zima je sezonou zavařování. Ukryjte do sklenice citrusy, dokud jsou v nejlepší kondici. Naše marmelády se navíc nehodí jen na chleba, výborně se s nimi i vaří.

66 KUCHAŘKA, KTERÁ STOJÍ ZA TO

Vybrali jsme nejlepší recepty z kuchařky La Buchta. Proměňte těsto v bábovku, tarte tatin nebo quiche.

74 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ

I když není čas na složitá menu, dobré jídlo můžete jíst kdykoliv.

78 SNĚHOVÉ FINÁLE

Bez vaječných bílků se v kuchyni neobejdeme, málokdy je ale necháme zazářit. Svěřte jim hlavní roli.

98 ŽIVOTNÍ DÍLO

Hercule Poirot vyřešil stovky zločinů, největším úspěchem ale bylo naučit Maureen Summerhaysovou francouzskou omeletu.

NAUČÍME VÁS

77 CO VÍTE O... OLEJI

Zjistěte, kdy sáhnout po zastudena lisovaném a kdy po rafinovaném oleji a na co se který druh nejvíce hodí.

80 ČESKÉ BÍLÉ ZLATO

Zkuste vyrobit domácí tvaroh. Je to téměř terapeutická činnost, a ještě tím zachráníte zbylé mléko.

83 STAŇTE SE MISTREM SUSHI

Autentické sushi zvládnete připravit i doma. Poradíme vám, jak na něj.

90 TESTUJEME: VAFLOVAČ

Dá se žít i bez něj, ale jen do chvíle, než ochutnáte první vafli. Víme, jak poznat dobrý vaflovač, a poradíme i s recepty.

TÉMA

30 TRENDY NEŘEŠTE!

VNÍMEJTE SVÉ TĚLO

Nutriční gastronomka Jana Králiková popsala svou cestu od kunsthistorie k vaření a vysvětlila, proč za nás následování trendů nevyřeší všechny problémy. Navíc přidala své skvělé recepty.

50 HVĚZDNÝ SOUBOJ TATARÁKŮ

Známe nejlepší restaurace, kam se dá zajít na výjimečný tatarák. Vydejte se s námi na nevšední kousek ze zvěřiny nebo variaci podávanou v morkové kosti.

56 JAK SE DĚLÁ GORGONZOLA

Navštívili jsme místo, kde vzniká nezaměnitelný plísňový sýr. Přečtěte si, jakou cestu gorgonzola urazí, než se dostane až k vám.

SERVIS

3 EDITORIAL

18 PŘEDKRM

Víme, kam v únoru vyrazit a kde se dobře najíst.

28 KDE TO ŽIJE

Lukáš Hejlík se zaměřil na podniky, ve kterých pracuje celá rodina.

82 VYHODNOCENÍ VÝZVY

Podívejte se na nejhezčí dorty se zrcadlovou polevou.

92 DOMÁCÍ VINOTÉKA

Nejlepší způsob, jak skladovat víno, je pořídit si vinotéku. Víme, jak vybrat tu pravou.

94 TIPY A NOVINKY

Tipy na produkty, které stojí za to.

97 REJSTŘÍK + PŘÍŠTĚ

CESTOVÁNÍ

72 VÍKEND V BRANIBORSKU

V Braniborsku můžete zažít tropy i v zimě. Navštivte výjimečný zábavní areál.



Předplatte si
ted!
PŘEDPLATTE SI
GURMET A JAKO
DÁREK ZÍSKÁTE
6 ČÍSEL ZDARMA!

