

- 3 Editorial
- 4 Obsah
- 6 Recept měsíce
- 8 Novinky
- 10 Gurmet tipy
- 11 Ochutnávka
- 12 Gurmet tipy
- 13 Čaj s mlékem čili latte
- 14 Gurmet tipy – Vegansky s Jarmilou
- 16 Mixér Tipy do moderní kuchyně

SEZONA

- 22 Oslava pana pašíka
- 34 Hřešte! Teď je to povoleno...
- 42 Křupavé zimní mísy

DOMA

- 52 Valentýnské menu pro ni a pro něj
- 60 Namleto napříč světadíly
- 66 Od pondělí do pátku
- 72 Domácí polévkárna

JAK NA TO

- 80 Z Vršovic do Pekingu a zpět
- 86 Srdce jako makronka
- 88 Rodinné stříbro z Loštic

BEDEKR

- 98 Bali - láska na celý život
- 102 Než přijde nekonečný půst
- 104 Kalábrie jako feferonka
- 108 Svátky jídla s pivní pěnou
- 114 Upoutávka na příští číslo