

# OBSAH

Predhovor . . . . .	5
Všeobecný úvod do problematiky . . . . .	9
<b>Všeobecné a teoretické problémy klinickej psychológie</b>	
<b>I. Náplň a základné problémy klinickej psychológie . . . . .</b>	<b>17</b>
1. Náplň a oblasti klinickej psychológie . . . . .	19
2. Náplň práce klinického psychológa . . . . .	22
3. Zásady práce klinického psychológa . . . . .	25
4. <u>Problém normality</u> . . . . .	29
A. Pojem duševného zdravia a poruchy . . . . .	31
B. Kritériá normality osobnosti . . . . .	34
C. Štatistická koncepcia normality . . . . .	36
D. Sociálno-normatívna koncepcia . . . . .	37
E. Adaptačná koncepcia . . . . .	38
<b>II. Historické údaje klinickej psychológie . . . . .</b>	<b>41</b>
1. Vývin v rámci histórie psychiatrie, pediatrie a psychológie . . . . .	41
2. Vlastné dejiny klinickej psychológie . . . . .	44
3. Klinická psychológia u nás . . . . .	50
<b>III. Smery a teórie v klinickej psychológii . . . . .</b>	<b>55</b>
1. Celostná teória . . . . .	57
2. Smery hlbinej psychológie . . . . .	60
A. Freudova psychoanalýza . . . . .	60
B. Neofreudizmus . . . . .	63
C. Kritické hodnotenie psychoanalýzy a neofreudizmu . . . . .	66
D. Individuálna psychológia A. Adlera . . . . .	69
E. Analytická psychológia C. G. Junga . . . . .	71
3. Psychobiológia . . . . .	73
4. Daseinsanalýza . . . . .	73
5. Reflexná teória a teória učenia ako teoretický základ klinickej psychológie . . . . .	75
A. Reflexná teória a podmieňovanie v klinickej psychológii . . . . .	78
B. Experimentálne neurózy v pavlovovskej a mimopavlovovskej škole . . . . .	81

C. Teória učenia – formy a zákonitosti učenia . . . . .	84
D. Vysvetlenie vzniku porúch podľa teórie učenia . . . . .	90
<b>IV. Činitele vzniku a vývinu porúch . . . . .</b>	<b>97</b>
1. Exogénne činitele a problém heritability duševných funkcií a porúch . . . . .	97
2. Psychogénne činitele . . . . .	102
A. Konflikt a psychotrauma . . . . .	103
B. Frustrácia a deprivácia . . . . .	106
C. Strach – anxieta . . . . .	111
D. Postoje a interpersonálne vzťahy . . . . .	115
E. Psychická záťaž – stres . . . . .	120
3. Epidemiologické činitele . . . . .	126
<b>V. Metodologické problémy a výskum v klinickej psychológii . . . . .</b>	<b>128</b>
1. Všeobecné metodologické princípy . . . . .	128
2. Metodologické špecifickosti klinickej psychológie . . . . .	133
3. Metóda . . . . .	136
4. Špecifickosti klinického výskumu . . . . .	138
<b>Špeciálne problémy klinickej psychológie</b>	
<b>VI. Individuálne odlišnosti v duševnej činnosti . . . . .</b>	<b>147</b>
1. Vnímanie . . . . .	147
A. Individuálne osobitosti vo vnímaní . . . . .	148
2. Pozornosť . . . . .	150
A. Vlastnosti pozornosti . . . . .	151
B. Zmeny pozornosti . . . . .	152
3. Vedomie . . . . .	154
A. Charakteristiky vedomia . . . . .	154
B. Zmeny vedomia a hypnóza . . . . .	154
C. Spánok a sny . . . . .	156
4. Obrazotvornosť – fantázia . . . . .	157
5. Pamäť a učenie . . . . .	160
A. Zmeny pamäti . . . . .	162
B. Učenie . . . . .	163
6. Myslenie a reč . . . . .	165
A. Individuálne odlišnosti . . . . .	166
B. Reč . . . . .	166
7. Emotivita – city . . . . .	170
A. Základné citové kvality . . . . .	172
B. Individuálne osobitosti . . . . .	174
8. Vôľové konanie . . . . .	176
A. Jednotky konania a správania . . . . .	178
B. Individuálne odlišnosti . . . . .	178
<b>VII. Osobnosť a adaptácia . . . . .</b>	<b>180</b>
1. Štruktúra a črty osobnosti . . . . .	181
A. Dimenzia a typ . . . . .	182
B. Črty a faktory osobnosti . . . . .	187
C. Sebavedomie a sebachápanie . . . . .	190
2. Hodnotenie a sebahodnotenie . . . . .	191

3. Adaptácia . . . . .	194
A. Mechanizmy primeranej a neprimeranej adaptácie — kompenzačné me- chanizmy . . . . .	197
<b>VIII. Schopnosti a hodnotenie ich úrovne . . . . .</b>	<b>201</b>
1. Teória schopností . . . . .	201
2. Intelekt a jeho hodnotenie . . . . .	205
3. Odlišnosti v úrovni intelektu . . . . .	209
A. Zvýšená úroveň intelektu . . . . .	210
B. Znížená úroveň intelektu — mentálna retardácia . . . . .	211
4. Špeciálne schopnosti a ich poruchy . . . . .	218
A. Špecifické poruchy schopností . . . . .	218
<b>IX. Dysadaptácia, porucha a defekt . . . . .</b>	<b>222</b>
1. Deviácia a porucha . . . . .	222
A. Problém klasifikácie porúch . . . . .	226
2. Neurotická maladaptácia . . . . .	229
3. Charakterové defekty a drogová závislosť . . . . .	236
A. Psychopatická osobnosť . . . . .	237
B. Abúzus drog — drogová závislosť . . . . .	241
C. Abúzus alkoholu . . . . .	244
4. Poruchy správania a maladjustácia . . . . .	246
A. Delikvencia . . . . .	247
B. Tuláctvo a úteky z domu . . . . .	252
C. Záškoláctvo a nedisciplinovanosť . . . . .	252
D. Dificility a instabilita . . . . .	254
5. Zmyslové defekty a telesné chyby . . . . .	254
A. Psychologické vyrovnávanie sa s defektom . . . . .	256
<b>X. Psychologické aspekty pri telesnej chorobe a hospitalizácii . . . . .</b>	<b>257</b>
1. Všeobecné otázky . . . . .	258
A. Psychogénne činitele pri vzniku a v priebehu choroby . . . . .	258
B. Psychológia bolesti . . . . .	264
2. Vplyv choroby na psychiku . . . . .	266
3. Psychologické aspekty psychosomatických chorôb . . . . .	269
A. Niektoré psychosomatické choroby . . . . .	272
B. Parciálne psychosomatické poruchy . . . . .	277
4. Psychologické problémy pri hospitalizácii . . . . .	278
<b>XI. Neuropsychológia . . . . .</b>	<b>284</b>
1. Štruktúra mozgu a psychické funkcie . . . . .	285
2. Duševné zmeny a poruchy pri mozgových léziách . . . . .	290
A. Lézie čelového laloka . . . . .	292
B. Lézie temenného laloka . . . . .	295
C. Lézie spánkového laloka . . . . .	296
D. Lézie záhlavného laloka . . . . .	297
3. Fatické funkcie a ich vyšetrenie . . . . .	298
4. Niektoré otázky neuropsychodiagnostiky . . . . .	302

<b>XII. Prístup k jednotlivému prípadu a všeobecné problémy psychologického vyšetrenia</b> . . . . .	<b>309</b>
1. Charakteristiky individuálneho prístupu k pacientovi . . . . .	310
A. Predbežné informácie . . . . .	312
B. Nadviazanie osobného kontaktu . . . . .	313
2. Interview . . . . .	314
3. Psychodiagnostické vyšetrenie . . . . .	317
A. Psychodiagnostické metódy – metodologické princípy a zásady práce s nimi . . . . .	317
B. Proces psychologického vyšetrenia . . . . .	324
4. Pozorovanie . . . . .	327
5. Diagnostická úvaha a nález . . . . .	331
6. Psychodiagnostika a psychoterapia . . . . .	334
7. Hľadisko prevencie a psychohygieny . . . . .	342
Doslov . . . . .	348
Príloha A. Systém triedenia psychodiagnostických metód . . . . .	350
B. Výňatok z medzinárodnej klasifikácie duševných porúch . . . . .	353
C. Prehľad dôležitých psychotropných látok . . . . .	356
D. Kontrolné otázky (otázky a príklady na samostatné riešenie) . . . . .	357
Literatúra . . . . .	359
Zoznam obrázkov . . . . .	372
Zoznam tabuliek . . . . .	374
Resumé . . . . .	375
Menný register . . . . .	381
Vecný register . . . . .	388