

ŽHAVÉ & HORKÉ

14 Trendy, akce, knihy, filmy a desky, které baví

21 „Tohle je můj kulturní život.“ Mix radostí zpěvačky Kláry Vytiskové

22 Je O. K. posílat peníze na neziskovky? Dvě skupiny názorů

24 Jak nosit výrazné legíny Inspirace od modelky Hailey Baldwin

KRÁSA A MÓDA

★ **25 Božské křivky v prádle na Valentýna!** Ty nejsvědňější podprsenky, kalhotky a další rošťárny

30 Založte ponožky do bot! Aneb jak mít nohy v teple a ještě být trendy

32 Sladce spolu Šperky

33 Nejlepší barvy pro vaše rty

★ **36 Je tu nový trend: Nahé nehty** Důvody, proč odhalit drápky v jejich přírodní podobě a konečně přestat s lakováním

38 Hřejivé blaho Kosmetické přípravky pro krásu kůže i mysli

39 Anna poradí Cosmo redaktorka jako duchaplná beauty terapeutka

78 Útěk na ledovec Co vylovit z kufříku, když se rozhodnete utéct z velkoměsta a oslnit na zasněžených kopcích.

86 Mocné kombinace Textury, zářivé barvy... Jak je správně zkombinovat, abyste vypadala skvěle.

92 Sólo pro oči Líčení

COSMO REALITA

★ 12 Byznys a láska!

Tři páry, které spolu úspěšně žijí i tvoří...

„JAK SE MI ŽIJE... V CHICAGU.“

★ 16 Jak překonat kulturní šok, žít v pohodě a ještě prorazit? Prozradí

Sandra Kumorowski, která začínala v USA jako uklízečka a teď je profesorkou na prestižní univerzitě.

92

SÓLO PRO OČI

ŽENY, KTERÉ MĚ INSPIROVALY

★ 18 Koho uznává uznávaná tisková mluvčí Martina Kemrová?

COSMO A TĚLO

★ 49 Zdravá exploze Proč jíst dračí ovoce.

★ 50 Cviky pro lepší sex

★ 52 „Já už nechci pigmentové skvrny!“ Výhody a nevýhody retušování laserem

★ 54 1 taška na celý den

Na cvičení i na rande

★ 56 Playlist, který vás dostane do formy

Efektivní hudba pro různé druhy cvičení

★ 58 „Zdolala jsem dvoutisícovku!“

Jak Věra Křeháčková vyšplhala na Predné Solisko.

★ 59 „Miluju své tělo, protože...“ říká trenérka fitboxu Lucie Skoupá.

COSMO ZDRAVÍ

★ 62 Zdravé zprávy

Co dělat, když se vám menstruace zrovna nehodí...

TUHLE ŽENU MILUJEME

KATE HUDSON

Herečka, která rozjela obchodní impérium, tvrdí: „Kdybych chtěla zabránit tomu, aby mě lidi kritizovali, nemohla bych dělat vůbec nic.“



25

VALENTÝNSKÉ PRÁDLO

COSMO MUŽE MUŽE

★ 64 24 hodin v ženském těle Anketa mezi chtivými muži

COSMO PSYCHO

★ 68 Muži, kteří nenávidí ženy Jak si zachovat důstojnost a lásku, když má váš partner se ženami problém?

ŽENY MĚNÍ SVĚT

★ 98 Soňa Červená Bývalá operní pěvkyně, která ještě ve dvaadvadesátí zářív v divadle.

VY, JEN VY

★ 101 Smajlíky do práce netahejte!

★ 102 100% sebevědomá

★ 104 Proč se vám vyplatí zpomalit v práci Klidný přístup, jenž vám rychle vynesne povýšení.

★ 106 Ostrá šéfká

Outfit v barvě kořenů

★
120
DENÍK
COURY



86
MOCNÉ
KOMBINACE

SEX A LÁSKA

★ 117 Co oba nesnášíte? Aplikace, která vás spojí.

★ 118 On má taky G bod! Ukážeme vám, kde a jak s ním pracovat.

★ 124 Ona řekla/on řekl O lásce oblíbené herečky Dany Morávkové a výborného muzikanta Petra Maláska

V KAŽDÉM ČÍSLE

★ 10 Úvodník šéfredaktorky

★ 112 Cosmo cesty Kosmopolitní Budapešť

★ 128 Váš osobní horoskop na rok 2018

★ 130 Cosmo špon Celebrity jako z cukru

POŘÁDNĚ SI UŽÍŤ

★ 107 Chodte ven! Triky, díky kterým hlava zapomene na depresi.

★ 108 Návod, jak si vyšperkovat byt, když jste: Romantická duše nebo když vás přitahuje Orient.

★ 114 Spa na horách Tipy na místa, kde vám rozmazlí tělo i duši.



Na obálku pózovala Kate Hudson, která oblíbila: body, Topshop. Fotografoval: Max Abadian.