

4 Mgr. Martina Budinská



strana 4

MŠMT aktualizovalo další přílohy metodického doporučení k primární prevenci

Aktualizovány byly oblasti záškoláctví, vandalismu a kyberšikany.

7 Mgr. Marie Stoklásková, DiS.



strana 7

Děti uvězněných rodičů

Uvěznění rodiče je téma, kterému u nás není věnováno moc pozornosti, dětem uvězněných rodičů není poskytována žádná zvláštní péče a často ani rodina, ani odborníci nevědí, jak dítěti situaci vysvětlit a jak jim mohou v této nelehké situaci pomoci.

10 doc. PhDr. Alena Vališová, CSc.



strana 10

Rozvíjení zdravého sebevědomí jako celoživotní proces

Zapojování člověka do sociálních vztahů umožňuje, abychom vytvářeli relativně stabilní obraz vlastního já. V tomto smyslu se často hovoří o sebevědomí jako souhrnném výrazu pro sebehodnocení, sebeúctu, sebeocenení, sebepoznání.

13 Bc. K. Matějčková



strana 13

Jak zrealizovat nocleh ve škole

Primární prevenci v podmínkách školy lze rozdělit na specifickou a nespécifickou. Jedním z mnoha nástrojů jsou kromě volnočasových kroužků a mimoškolních výjezdů také noclehy ve škole.

15 MUDr. Zuzana Zvadová



strana 15

Prevence dopravních úrazů u dětí a dospívajících

Dopravní úrazy představují bezpochyby nejzávažnější kategorii úrazů vůbec. Na následky dopravních úrazů umírá celosvětově každoročně 1,25 miliónu osob. Celosvětově umírá na silnicích každý den přibližně 500 dětí.

18 Ing. Kamila Dvořáková, M.A., Ph.D.



strana 18

Jak zvládat stres s větší lehkostí a klidem

Jednoduchá cvičení všímavosti neboli mindfulness, která jsou jedním ze způsobů, jak se zájmem a lehkostí přistupovat ke každodenním situacím našeho života a lépe čelit stresovým podnětům.