

Obsah

1	Střihání a úprava vlasů	9
1.1	Techniky střihání vlasů	9
1.2	Typy pánských střihů	9
1.3	Pracovní postupy základních typů pánských střihů	10
1.3.1	<i>Plastický střih</i>	10
1.3.2	<i>Klasický střih</i>	12
1.3.3	<i>Tupý střih</i>	12
1.3.4	<i>Mix střih</i>	13
1.4	Pracovní postupy vybraných typů dámských střihů	15
1.4.1	<i>Mix střih</i>	16
1.4.2	<i>Tupý střih polodlouhých vlasů</i>	16
1.5	Techniky střihů podle současného pojetí účesové tvorby	16
1.6	Střihání vlasů s přihlédnutím k různým zvláštnostem	23
1.7	Střihání a účesy dětí	24
2	Odbarvování vlasů	28
2.1	Bezpečnost práce a ochrana zdraví	28
2.1.1	<i>Ochrana zdraví zákazníka</i>	28
2.1.2	<i>Ochrana zdraví pracovníka</i>	29
2.2	Prostředky a pomůcky k odbarvování vlasů	29
2.2.1	<i>Odbarvovací přípravek</i>	29
2.2.2	<i>Měření hustoty peroxidu vodíku</i>	30
2.3	Odbarvování vlasů po celé délce	30
2.3.1	<i>Přípravné práce</i>	30
2.3.2	<i>Nanášení odbarvovacího přípravku</i>	31
2.4	Odbarvování odrůstajících vlasů	32
2.5	Ošetření vlasů po odbarvení	34
2.5.1	<i>Neutralizace</i>	34
2.5.2	<i>Regenerační prostředky</i>	34
2.6	Melírování vlasů	35
2.7	Nekvalitní odbarvení vlasů	38
3	Barvení vlasů	41
3.1	Rozdělení barviv	42
3.2	Podstata barvení vlasů oxidační barvou	43
3.3	Zkouška citlivosti	44
3.4	Odstíny barev	44
3.5	Barvení vlasů permanentní oxidační barvou	44
3.5.1	<i>Pomůcky a nářadí</i>	44

3.5.2	<i>Příprava vlasů před barvením</i>	45
3.5.3	<i>Moření vlasů</i>	45
3.5.4	<i>Barvení vlasů po celé délce</i>	45
3.6	Barvení odrůstajících vlasů	46
3.7	Barvení vlasů na světlejší odstín kombinovanou barvou	47
3.8	Barvení narušených vlasů	47
3.8.1	<i>Barvení vlasů na sytější načervenalé odstíny</i>	48
3.8.2	<i>Nanášení barvy popelavých odstínů</i>	48
3.8.3	<i>Barvení vlasů po chemické preparaci</i>	48
3.9	Stahování oxidačního barviva z vlasů	48
3.10	Barevné přelivy	49
3.10.1	<i>Barvení tekutými oxidačními přelivy</i>	49
3.11	Pastelování vlasů	50
4	Holení s napáčkou	52
4.1	Vliv páry na změkčování vousů	52
4.2	Ochrana zdraví zákazníka	52
4.3	Změkčování vousů pomocí napáčky	52
5	Chemická preparace vlasů	55
5.1	Preparace zdravých (nenarušených) vlasů	55
5.1.1	<i>Nanášení preparačního roztoku</i>	55
5.1.2	<i>Natáčení vlasů</i>	55
5.1.3	<i>Doba působení preparačního roztoku</i>	57
5.1.4	<i>Splachování preparačního roztoku</i>	57
5.1.5	<i>Ustalování – fixace</i>	57
5.1.6	<i>Neutralizace</i>	58
5.2	Preparace narušených vlasů	58
5.3	Nové metody práce	59
5.4	Narovnávání kudrnatých vlasů	61
5.5	Neúspěšná preparace	61
5.6	Preparace pánských vlasů	61
5.7	Bezpečnost práce a ochrana zdraví	62
6	Vodová ondulace	64
6.1	Techniky vodové ondulace	64
6.2	Foukaná čili sušení vlasů do vln	64
6.3	Objemové natáčení vlasů	69
7	Ondulace železem	71
7.1	Spirálové natáčení vlasů	71
7.2	Úprava vlasů do účesu	74
7.3	Práce s elektrickým ondulačním železem	74
8	Vlasová kosmetika	77
8.1	Význam ošetřování vlasů	77
8.2	Přípravky vlasové kosmetiky	77
8.2.1	<i>Vlasové vody a tonika</i>	77

8.2.2	<i>Oleje a brilantiny</i>	78
8.2.3	<i>Vlasové krémy</i>	78
8.2.4	<i>Vlasové gely</i>	78
8.2.5	<i>Tužidla – vlasové fixační přípravky</i>	78
8.2.6	<i>Laky na vlasy</i>	78
8.2.7	<i>Přípravky proti maštění vlasů</i>	79
8.2.8	<i>Přípravky k mytí vlasů suchou cestou</i>	79
8.3	<i>Ruční masáž a masáž elektrickými přístroji</i>	79
8.4	<i>Regenerační přípravky</i>	81
8.4.1	<i>Složení regeneračních přípravků.</i>	82
8.4.2	<i>Druhy regenerace.</i>	83
8.5	<i>Ošetřování vlasů se sklonem k většímu maštění</i>	84
8.6	<i>Ožehování vlasů</i>	84
8.7	<i>Péče o bílé vlasy</i>	85
9	Péče o ruce	87
9.1	<i>Estetický význam péče o ruce</i>	87
9.2	<i>Anatomie nehtu</i>	87
9.3	<i>Zařízení a potřeby k manikúře</i>	88
9.3.1	<i>Hygiena a bezpečnost práce</i>	89
9.4	<i>Pracovní postup manikúry</i>	89
9.4.1	<i>Odlakování nehtů</i>	90
9.4.2	<i>Zkrácení nehtů</i>	90
9.4.3	<i>Koupel prstů</i>	91
9.4.4	<i>Odstranění kožní řasy</i>	91
9.4.5	<i>Ošetření rukou</i>	93
9.4.6	<i>Leštění nehtů</i>	95
9.4.7	<i>Vyčištění nehtů</i>	95
9.4.8	<i>Podkladový lak</i>	95
9.4.9	<i>Barevný lak</i>	95
9.4.10	<i>Ochranný lak</i>	96
10	Barvení a úprava obočí a vousů	97
10.1	<i>Úprava obočí</i>	97
10.2	<i>Barvení obočí</i>	97
10.3	<i>Barvení a úprava vousů</i>	98
11	Vlásenkářství	100
11.1	<i>Textilie používané při zhotovování vlásenek</i>	100
11.2	<i>Druhy vlásenek</i>	101
11.3	<i>Výroba vlásenky</i>	101
11.4	<i>Vazby vlásenek</i>	103
11.5	<i>Napínání textilií</i>	104
11.6	<i>Poutkování vlasů</i>	104
11.6.1	<i>Pracovní postup</i>	105
11.6.2	<i>Směry poutkování</i>	106