

Obsah

Předmluva	4	<i>Hravé snídaně</i>	22
<i>Základy</i>	7	Housky s quinoou a tvarohem	25
Celiakie a lepek – Co to je?	8	Vafle ze sladké brambory s pestem z kadeřavé kapusty	26
K čemu potřebujeme při pečení lepek?	10	Kokosové lívance	29
Základní recept na třené těsto	12	Bagely s dýňovými semínky	30
Základní recept na křehké těsto	13	Francouzská žemlovka s bobulemi připravovaná den předem	33
Základní recept na sladké kynuté těsto	14	Malinové koláčky	34
Základní recept na piškotové těsto	15	Rebarborovo-jahodový crumble	37
Vhodné alternativy mouky obsahující lepek	16	Vanilkovo-kokosové donuty s ostružinovou polevou	38
Škrob, pojidla a kypřicí látky	18	Rychlý hrníčkový koláč	41
Další bezlepkové suroviny na pečení	20	Sladký třešňový chléb	42
		<i>Drobná paráda</i>	45
		Citronové máslové sušenky s levandulí	47
		Sušenky Oreo s kokosem	48
		Sušenky s arašídovým máslem a kousky čokolády	51
		Tim Tams s quinoou	52
		Sušenka s kousky čokolády pečená na pánvi	55
		Čokoládové cantuccini s kešu ořechy	56
		Popraskané sušenky	59
		Řezy se směsí ořechů	60
		Perníkové pusinky s kešu ořechy	63



Koláčová slavnost 64

Dort z červené řepy s červenými bobulemi	67
Nugátové minicupcakes	68
Kokosový koláč s borůvkami a karamellem	71
Brownie - ovocné dortíky bez cukru	72
Třešňovo-mandlové koláčky	75
Mrkvová bábovka s pekanovými ořechy a medem	76
Vanilkovo-tymiánová bábovka	79
Citronový cheesecake	80
Tarte s arašídovým máslem a preclíky	83
Americký jablečný koláč	84
Brownies s cizrnou a vlašskými ořechy	87
Čokoládovo-jahodový koláč	88
Raw jahodové cheesecakes	91
Třešňový máslový koláč	92
Piškotová roláda s makadamovými ořechy a jahodami	95
Tarte s meruňkami a quinoou	96



Přestávka na svačinu 99

Cizrnová chlebová placka	101
Minipizza s houbami	102
Slané zeleninové větrníčky	105
Celozrnný chléb s pekanovými ořechy a dýňovými semínky	106
Kváskový chléb	109
Rustikální bageta	110
Toastový chléb s ovesnými vločkami	113
Cibulový chléb se sladkou bramborou	114
Vícezrnné grissini	117
Quiche-cups s chřestem	118
Lodičky s bramborami a medvědí česnekem	121
Parmazánové krekry s quinoou	122
Rejstřík receptů	124
O autorkách	126