
Obsah:

Abychom si lépe rozuměli	7
(Nové momenty v lékařské praxi, Komunikace mezi pacientem a praktickým lékařem, Spolupráce praktických lékařů a hygieniků)	
Jen společná cesta vede ke zdraví	9
(Národní program zdraví jako zásadní dokument, Faktory podmiňující zdravotní stav obyvatelstva ČR, Národní rada zdraví)	
Vzory a příklady ze světa	15
(Framinghamská studie,Stanfordský projekt pěti měst, Severokarelský projekt, CINDI program -jeho hlavní směry, sledované rizikové faktory a cesty jejich ovlivňování, organizační struktura v ČR, Program WHO a jeho projekty)	
Přínos projektů podpory zdraví	23
(Výběrová řízení MZ ČR,Struktura a výsledky projektů předložených v r. 1993, Stručně o projektech schválených pro rok 1994, Význam projektů podpory zdraví)	
Hygienická služba - služba našemu zdraví	25
(Hlavní oblasti působení HS ČR, Organizační struktura HS v České republice)	
Učme se být zdraví	30
(Význam výchovy ke zdravému životnímu stylu, Úloha rodiny a školy, Zdravá města a zdravé podniky)	
Adresář Hygienické služby ČR	34
Adresy, na nichž lze získat důležité informace	37