

Obsah

I. ÚVODEM	7
II. BUĎME FIT	9
1. Potřeba nového přístupu	9
2. Komplexní význam tělovýchovného a sportovního pohybu	10
3. Co ukazují perspektivy?	17
4. Nutnost nových řešení	18
III. AREÁLY ZDRAVÍ – PROČ – KDE – JAK?	21
1. Principy výstavby	21
2. Úvahy při plánování	24
3. Areály slouží lidem	25
4. Zkušenosti z Tovačova a Horního Jiřetína	32
5. Spojme své síly	37
IV. JAK BUDO VAT?	39
1. Varianty	40
2. Sportoviště	46
3. Výrobci	51
4. Sdružená výstavba (zvláštní příloha)	71