

Spis treści

Kilka słów o sprawnościach zuchowych	5
Do Drużynowych	9
Regulamin sprawności	10
Uwagi metodyczne	12
Plan cyklu sprawności	15
Materiały do zbiorów	22
Gawędy	22
Zabawy tematyczne	40
Obrzędy	42
Gry, ćwiczenia i zabawy	46
Zwiady	53
Majsterkowanie	56
Przyrządy do wyposażenia stacji polarnej	62
Pożyteczne prace	71
Teatrzyk zuchowy	72
Piosenki i pląsy	98
Zadania międzyzbiórkowe	106
Informacje dla drużynowego	107
Eskimosi	107
Inne grupy etniczne	108
Arktyka	109
Badania Arktyki	111
Niektóre gatunki fauny Arktyki	114
Zjawiska polarne	115
Śnieg	117
Zimowe ubranie i ochrona zdrowia	117
Dokarmianie ptaków	120
Tropy	122
Bibliografia	125