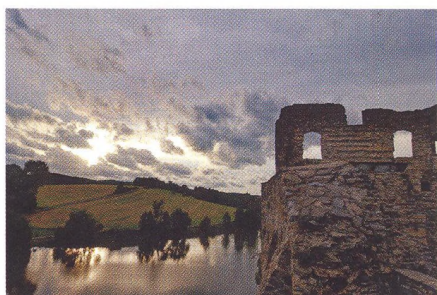


**16**  
**ZAHRA NIČNÍ REGION**  
Slovinsko – Karavan-  
ky a Kamnicko – Savin-  
ské Alpy  
Panoramatické výhledy  
i jízda v podzemí



**24**  
**ROZHOVOR**  
Bez sedla světem – boj za sjednocení  
Koreje



**30**  
**ZAHRA NIČNĚ-DOMÁCÍ TRASA**  
V Máchových stopách do Lince



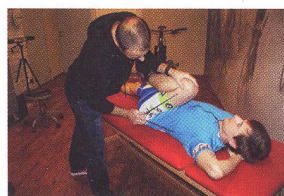
**36**  
**DOMÁCÍ VÝŠLAP**  
Knížecí Stolec a Plechý



**42**  
**CHYSTANÝ ZÁKAZ**  
**CYKLISTŮ**  
Cyklisto, v centru Prahy už se  
nesvežeš



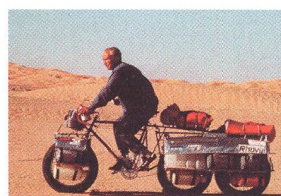
**54**  
**SPRÁVNÁ VÝŽIVA – SKRYTÝ**  
**MOTOR NA KOLE**  
Jak na dostatečnou regeneraci  
na dlouhých cestách



**58**  
**NASTAVENÍ POSEDŮ**  
**LAICKY I PROFESIONÁLNĚ**  
Na posed bez brokovnice



**66**  
**NETRADIČNÍ BLATNÍKY**  
V suchu a bezpečí



**76**  
**Z JINÉHO POHLEDU**  
Přes Saharu na třech kolech