

O B S A H

	str.
1. Úvod . . . . .	5
2. Základy speciální didaktiky sportovní gymnastiky (Pavlík) . . .	6
2.1 Základní úkoly výuky sportovní gymnastiky . . . . .	6
2.2 Uplatnění didaktických zásad v podmínkách výuky sportovní gymnastiky . . . . .	7
2.3 Využití poznatků z teorie motorického učení ve výuce sportovní gymnastiky . . . . .	9
2.4 Organizace práce v hodinách s gymnastickým zaměřením . . .	13
3. Akrobatická cvičení (Pavlík) . . . . .	16
4. Tvorba prostných cvičení dívek (Šimberová) . . . . .	47
5. Přeskoky (Holásek, Růžičková) . . . . .	53
6. Cvičení na hrazdě (Holásek) . . . . .	65
7. Cvičení na bradlech (Holásek) . . . . .	84
8. Cvičení na kruzích (Holásek) . . . . .	100
9. Cvičení na kruzích v hupu (ženy) (Růžičková) . . . . .	112
10. Cvičení na bradlech o nestejně výši žerdi (Růžičková) . . . . .	121
11. Cvičení na kladině (Růžičková) . . . . .	135
12. Cvičení na koni s madly (Pavlík) . . . . .	152
13. Cvičení na trampolíně (Holásek) . . . . .	167
Literatura . . . . .	173