



17 VZTAHY KOLIK VÁŽÍ VAŠE LÁSKA (VALENTÝNSKÁ INFOGRAFIKA)

55 BUĎTE KREATIVNÍ
(IMPROVIZACE
PRO KAŽDÝ DEN)

OBSAH



ROZHOVOR

- 08 ETIKETA JE ŽIVOTNÍ STYL
(ROZHOVOR MATYÁŠE ZRNA S LADISLAVEM ŠPAČKEM)



ZDRAVÍ

- 34 DRASTICKÉ DIETY
(KATEŘINA CAJTHAMLOVÁ)
39 MASOPUSTNÍ MĚSÍC ÚNOR
(PSYCHOLOGIE NA TALÍŘI)

SPOLEČNOST

- 40 DĚTI, NEBO DOSPĚLÍ? FACEBOOK TO NEZAJÍMÁ
(MOJMÍR SEDLÁČEK)
43 ZA CO VŠECHNO MŮŽE PILULKA (EKONOMICKÉ
PŘÍBĚHY LUKÁŠE KOVANDY)

VZTAHY

- 14 DRUHÁ ŠANCE NA ŠTĚSTÍ (PETRA RAFFAYOVÁ)
17 VALENTÝNSKÝ DÁREK. JAKOU VÁHU MAJÍ
VAŠE CITY? (RED)
18 KOHO MILUJÍ ZLATOKOPKY (MOJMÍR SEDLÁČEK)

TÉMA

- 22 POVALEČI, NEBO HYPERVÝKONNÍ JEDINCI?
(IVANA KRÍŽOVÁ)

ŽIVOTNÍ STYL

- 26 VYSMÁTEJ JAK LEČO (MICHAL ČERNÝ)
29 CHVÁLA „ŠPINAVÉHO“ SVĚTA
(SLOUPEK MILANA PETRÁKA)

VĚDA

- 30 MOZEK TEENAGERŮ: NEŘÍZENÁ STŘELA
(JAROSLAV PETR)

SOUSTŘEDIT SE!

(IVETA KUČEROVÁ)
OSOBNÍ ROZVOJ



TERAPIE

- 46 DEMENCE – NEMILOSRDNÁ ZLODĚJKA PAMĚTI
(JARMILA RÝDLOVÁ)
49 PORADNA (TEREZA BALTAG)
50 ROMÁN, KTERÝ SNAD ANI NEJDE ČÍST (ONDŘEJ CHYTIL)

RECENZE

- 56 NERADOST JE PRO VŠECHNY (ZUZANA DOBROVOLNÁ)