

Jak používat tuto knihu	6
Úvod	8
Kapitola 1: Příprava ducha	16
Kapitola 2: Příprava těla	52
Kapitola 3: Příprava vztahu	86
Kapitola 4: Být si blízko	124
Kapitola 5: Objevování extáze	156
Kapitola 6: Hluboké potěšení	188
Slovníček	216
Doporučená literatura	218
Užitečné adresy	219
Rejstřík	220
Poděkování	224