

Přínos plavání k rozvoji člověka a řešení společenských úkolů v socialistické společnosti	3
Biologický a společenský význam plavání	3
Zdravotní význam plavání	4
Plavání jako činitel socializační	6
Přehled historického vývoje vyučovacích metod v základním plaveckém výcviku (ZPV)	10
Samouci	10
Metoda individuální	10
Metoda nadlehčení pomocí různých nadlehčovacích pomůcek	11
Kolektivní metoda důvěry a sebedůvěry	11
Současná kolektivní metoda ZPV	12
Vývoj základního plaveckého výcviku v českých zemích	13
Charakteristika základního plaveckého výcviku jako pedagogického procesu	18
Úloha pedagoga v ZPV	20
Žáci - neplavci	21
Plán činnosti	25
Podmínky činnosti	26
Úloha prostředí v základním plaveckém výcviku	28
Základní plavecký výcvik jako motorické učení	32
Vyučovací postupy v ZPV	34
Vyučovací metody z hlediska činnosti plaveckého pedagoga	38
Zvláštnosti nácviku jednotlivých plaveckých způsobů	43
Organizace ZPV	45
Hygienické požadavky ZPV	49
Bezpečnostní požadavky na ZPV	51
Zvláštnosti ZPV v přírodních podmínkách	52
Zdokonalovací plavecký výcvik mládeže (na školách II. cyklu a učňovských zařízeních)	54

SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY

1. HOCH, M. - ČERNUŠÁK, V.: Plavání.
Praha, SPN 1968.
2. HOŠEK, V. - RYCHTECKÝ, A.: Motorické učení.
Praha, SPN 1975.
3. KOSTKOVÁ, J. a kol.: Didaktika školní tělesné výchovy.
Praha, SPN 1978.
4. MATVEJEV, L.P.: Teorie a didaktika tělesné výchovy a sportu. Praha, Olympia 1981.
5. REITMAYER, L.: Dějiny školní TV v českých zemích.
Praha, SPN 1972.
6. SVOBODA, B.: Sportovní výchova mládeže.
Praha, Olympia 1980.
7. SÝKORA, F.: Teoria vyučovania školskej telesnej výchovy II. Bratislava, UK 1971.



Doporučená studijní literatura

1. HOCH, M. a kol.: Učebnice plavání.
Praha, SPN 1968.
2. HOCH, M.: Učte děti plavat.
Praha, Olympia 1980.
3. LEWIN, G.: Slabikář malého plavce.
Praha, Olympia 1979.
4. STICHERT, K.H.: Plávanie. Bratislava, Šport 1977.