

Obsah

Část I. Mobilizační techniky

Mobilizace a měkké techniky dolní končetiny.....	6
Mobilizace v oblasti nohy.....	6
Mobilizace v oblasti hlezenního kloubu	9
Mobilizace v oblasti kolenního kloubu	11
Mobilizace v oblasti kyčelního kloubu	15
Mobilizace a měkké techniky horní končetiny.....	16
Mobilizace v oblasti ruky	16
Mobilizace v oblasti zápěstí	18
Mobilizace v oblasti loketního kloubu	21
Mobilizace v oblasti ramenního pletence	24
Mobilizace a měkké techniky axiálního systému.....	28
Mobilizace v oblasti pánve	28
Mobilizace bederní páteře	34
Mobilizace hrudní páteře	37
Mobilizace žeber	41
Mobilizace krční páteře	44

Část II. Ošetření svalů

Ošetření svalů dolní končetiny.....	51
Ošetření svalů horní končetiny.....	60
Ošetření svalů trupu, krku a hlavy	70
Ošetření facií.....	76
Seznam literatury.....	80