

OBSAH

Libor Pimek o tenisu	4
Martina Navrátilová o této knize a jejím autorovi	5
Úvod	6
Timing	7
Faktory tenisové výkonnosti	15
Držení rakety	26
Tuniské střední školy	35
Martina a Alena	41
Tělesná příprava tenisty	47
Druhé podání	52
Účinnost a jistota	63
Mimořádná výplata	67
Hra u sítě	75
Taktika	115
Dolozska	140
Tenisová pedagogika	145
Příprava na utkání	171
Modelový trénink	178
Karl a chlapec v modrém tričku	183
Závěr	185
Slovník nejužívanějších tenisových výrazů	186
Obsah	197