



# obsah

úvod 6

kapitola 1

lagom — co to znamená? 8

kapitola 2

lagom a štěstí 16

kapitola 3

lagom a čas 38

kapitola 4

lagom a jídlo 68

kapitola 5

lagom a domov 96

kapitola 6

lagom a tělo 122

kapitola 7

lagom a širší svět 142

kapitola 8

lagom a duše 164

zdroje informací 174

fotografie poskytli 175

poděkování 176

